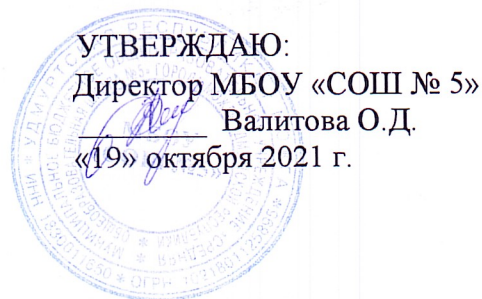


СОГЛАСОВАНО:
Протокол педагогического совета
№ 4 от 21.09.2021



План работы школьного спортивного клуба

Основная цель и задача плана.

Основными целями плана физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи плана:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные принципы плана

Свобода выбора учащимся внеурочных занятий;

Программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психологического здоровья учащихся;

Интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями).

Ожидаемые результаты плана

- 1.Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- 2.Повышение уровня физического, умственного, психологического, социального здоровья всех участников учебно – воспитательного процесса.
- 3.Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО
- 4.Успешное выступление школьников на городских соревнованиях.

№	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	День Здоровья	Сентябрь	Учителя физ-ры Кл.руководители
2.	Набор уч-ся в спортивные кружки и секции.	Сентябрь	Учителя физ-ры Кл.руководители
3.	Легкоатлетический кросс среди учащихся 4-11 классов (отбор сильнейших на осенний кросс)	Сентябрь	Учителя физ-ры
4.	Участие в городском легкоатлетическом кроссе в зачет спартакиады школьников	Сентябрь	Учителя физ-ры
5.	Школьный этап олимпиады по физической культуре среди 5-11 классов	Сентябрь	Учителя физ-ры
6.	Подготовка учащихся и участие в городской олимпиаде по физической культуре	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	Учителя физ-ры
7.	Соревнование по баскетболу среди 8-11 классов (отбор игроков в школьную команду)	Октябрь	Учителя физ-ры
8.	Подготовка и участие в городских соревнованиях по баскетболу в зачет спартакиады школьников и российских соревнованиях КЭС БАСКЕТ	Ноябрь 2019 –Январь 2020	Учителя физ-ры
9.	Школьные соревнования в игре “Снайпер” 5-9 классы	Ноябрь	Учителя физ-ры
10.	Школьные соревнования по шашкам 2-9 классов	Декабрь	Учителя физ-ры
11.	Школьные соревнования по лыжным гонкам среди 3-4х классов (отбор игроков в школьную команду)	Январь	Учителя физ-ры
12.	Школьные соревнования по шахматам 2-9 классов	Январь	Учителя физ-ры
13.	Городские соревнования по футболу “Подснежник”	Февраль	Учителя физ-ры
14.	Городские соревнования по лыжным гонкам среди 3-4х классов	Февраль	Учителя физ-ры
15.	“День здоровья”, приуроченный к “Дню защитника Отечества”	Февраль	Педагог организатор. Кл. руководители Учителя физ-ры
16.	Подготовка к городскому фестивалю ВФСК “ГТО” среди школьников 5-9 классы	Февраль	Учителя физ-ры
17.	Спортивные эстафеты среди юношей и девушек 7-9 классы	Март	Учителя физ-ры
18.	Городской фестиваль ВФСК “ГТО” среди школьников 5-9 классы	Март	Городская комиссия
19.	Школьные соревнования по волейболу среди школьников 8-10 классы	Март	Учителя физ-ры
20.	Первенство г.Можги по волейболу среди школьников 8-11 классы	Апрель	Учителя физ-ры
21.	Школьные соревнования по “Мини лапте” 8-11 классы	Апрель	Учителя физ-ры
22.	Первенство г.Можги по “Мини лапте” (8-11 кл)	Май	Учителя физ-ры
23.	Легкоатлетическая Эстафета Мира	Май	Учителя физ-ры
24.	Отбор и подготовка учащихся 7-8 классов для участия в городских соревнованиях “Шиповка юных”	Май	Учителя физ-ры
25.	Участие в городских соревнованиях “Шиповка юных” 7-8 классы	Май	Учителя физ-ры
26.	Лично – командное первенство г.Можги по легкой атлетике 9-11 классы	Май	Учителя физ-ры