

День: **понедельник**

Сезон: **осенний**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
тк	Биточки мясные "Малышок"	90	15.36	19.94	10.20	281.70	1179.42	44.71	179.87	26.56	2.14	0.24	1.46	3.75	2.43
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.20	10.20	31.73	231.52	969.33	5.07	2.95	0.22	0.05	0.00	0.00	48.90	0.14
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Круассан с джемом (пром.произв.)	40	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	24.19	37.20	94.64	810.12	3391.81	80.24	245.44	37.37	3.18	0.42	2.93	102.95	3.73
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Печенье сахарное	30	2.49	2.94	22.30	124.90	522.93	8.70	27.00	6.00	0.63	0.02	0.00	3.30	1.05
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.94	8.57	39.41	264.97	1109.38	274.50	183.60	30.36	0.80	0.02	0.00	27.30	9.05
ОБЕД															
74/04	Икра овощная порциями (пром.пр.)	60	0.98	3.95	5.84	62.83	263.06	17.49	21.24	12.74	0.58	0.04	8.83	0.00	1.80
131/94	Суп картофельный	200	2.03	1.83	15.91	88.23	369.40	14.12	61.84	24.97	1.05	0.12	19.20	171.70	0.16
тк	Шницель "Школьный"	90	19.20	18.80	10.60	288.40	1207.47	6.75	207.00	29.50	2.79	0.09	0.09	4.50	1.08
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	31.49	35.78	105.62	870.46	3644.44	84.53	480.51	156.40	9.27	0.47	108.12	217.41	4.58
ПОЛДНИК															
гост	Апельсин свежий	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7.78	8.80	32.64	240.88	1008.52	183.32	186.04	27.74	5.79	0.07	58.80	69.00	0.70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	71.40	90.35	272.31	2186.43	9154.15	622.59	1095.59	251.87	19.04	0.99	169.85	416.66	18.06
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-5.60	11.35	-62.69	-163.57	9154.15	-477.41	-4.41	1.87	7.04	-0.21	109.85	-283.34	

День: **вторник**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	В1	С	А	Е
ЗАВТРАК															
тк	Сыр голландский порциями	20	4.95	4.68	0.00	61.91	259.19	176.00	104.40	9.57	0.12	0.01	0.05	25.20	0.08
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	119.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.16	0.00	0.59
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
177/08	Сочни из песочного теста с творогом	100	9.06	15.87	35.31	320.31	1341.07	50.06	96.31	11.10	0.75	0.05	0.03	56.58	0.89
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	21.61	30.64	109.80	801.39	3355.25	372.75	352.55	55.99	2.83	0.13	0.46	130.30	1.99
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Пряники	30	1.44	0.84	23.30	101.00	422.87	2.70	11.10	2.70	0.18	0.02	0.00	3.26	1.63
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	6.89	6.47	40.41	241.07	1009.31	268.50	167.70	27.06	0.35	0.02	0.00	27.26	9.63
ОБЕД															
тк	Салат "Огонёк" из моркови с кукурузой*	60	0.79	6.05	4.60	75.94	317.96	20.42	22.79	11.53	0.74	0.01	5.22	1.04	2.69
148/04	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/10	1.97	5.96	10.75	104.52	437.60	27.70	55.32	15.62	0.59	0.05	6.40	35.60	0.26
460/04	Котлета, рубленая из курицы	90	17.50	10.80	13.41	220.84	924.61	21.20	163.70	25.82	1.97	0.07	0.25	28.80	0.59
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тк	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	29.60	32.42	112.97	861.99	3609.00	112.03	377.79	90.58	7.13	0.30	13.47	102.35	4.75
ПОЛДНИК															
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	14.00	0.00	0.80
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	1.76	0.72	38.94	169.28	708.74	47.40	41.84	28.88	6.80	0.04	18.00	0.00	1.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1960	59.85	70.25	302.12	2073.73	8682.29	800.68	939.88	202.51	17.11	0.50	31.93	259.91	17.37
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-17.15	-8.75	-32.88	-276.27	8682.29	-299.32	-160.13	-47.49	5.11	-0.70	-28.07	-440.09	
тк	* Салат из свежей моркови с сахаром	60	0.78	6.05	15.44	66.97	280.39	14.96	18.00	20.88	0.42	0.04	1.15	0.00	1.20

День: среда

Сезон: осенний

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
271/17	Котлеты домашние	90	10.94	20.90	8.24	264.82	1108.75	15.83	108.00	16.08	1.72	0.14	0.20	0.05	2.37
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	17.70	32.03	73.54	653.23	2734.94	110.21	239.58	65.62	3.54	0.31	20.51	66.93	3.26
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Печенье овсяное	30	1.90	5.40	20.60	99.24	415.50	2.43	11.10	5.30	0.16	0.02	0.00	3.26	1.63
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.35	11.03	37.71	239.31	1001.94	268.23	167.70	29.66	0.33	0.02	0.00	27.26	9.63
ОБЕД															
табл	Овощи свежие порциями	60	0.47	0.06	1.47	8.30	34.75	10.20	18.00	8.40	0.30	0.02	5.88	0.00	0.06
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	1000.00	0.80
тк	Тефтели по-деревенски	100	8.28	14.63	10.80	207.99	870.81	19.27	105.61	20.09	1.01	0.18	1.83	0.01	0.09
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
156/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	22.88	25.20	108.96	754.16	3157.52	158.79	479.63	138.41	8.13	0.68	19.99	1040.34	1.54
ПОЛДНИК															
тк	Яйцо вареное	40	4.78	4.05	0.25	56.57	236.85	19.36	66.82	4.18	0.87	0.02	0.00	60.00	0.24
тк	Булочка "Творожная"	80	11.80	5.60	46.80	284.80	1192.40	14.73	49.38	9.14	0.85	0.06	0.02	8.22	1.03
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	16.83	9.67	67.76	425.39	1781.02	37.85	117.92	14.26	1.83	0.08	1.46	68.22	1.45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	64.76	77.93	287.97	2072.09	8675.43	575.08	1004.83	247.95	13.83	1.09	41.96	1202.75	15.88
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-12.24	-1.07	-47.03	-277.91	8675.43	-524.92	-95.17	-2.05	1.83	-0.11	-18.04	502.75	

День: **четверг**

Сезон: **осенний**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E	
ЗАВТРАК																
тк	Биточки рыбные по-домашнему	90	14.36	9.33	11.24	186.38	780.34	58.61	192.78	37.21	0.87	0.13	1.47	38.68	2.97	
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87	
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00	
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
тк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	8.20	0.00	0.30	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			570	22.98	18.84	90.19	622.25	2605.24	131.24	281.73	67.21	2.30	0.27	11.17	76.19	4.47
2-Й ЗАВТРАК																
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00	
ГОСТ	Баранка сдобная	30	2.49	2.40	18.10	99.24	415.50	5.70	21.60	4.20	0.39	0.04	0.00	0.00	1.17	
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК			230	7.94	8.03	35.21	239.31	1001.94	271.50	178.20	28.56	0.56	0.04	0.00	24.00	9.17
ОБЕД																
14/2008	Салат из свежих овощей	60	0.70	5.92	5.02	76.16	318.87	18.43	18.97	8.94	0.31	0.02	13.97	0.00	2.71	
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.60	2.00	17.60	98.80	413.66	19.20	62.40	24.20	1.00	0.10	5.69	512.00	0.80	
тк	Котлета "Загадка"	90	13.11	24.74	10.47	316.98	1327.13	54.23	172.64	27.40	1.95	0.35	4.62	25.92	0.26	
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22	
тк	Напиток янтарный	200	0.29	0.04	18.23	74.44	311.67	9.57	8.11	5.88	0.36	0.01	0.90	29.50	0.29	
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00	
ИТОГО ЗА ОБЕД			760	25.24	38.37	102.99	858.25	3593.32	184.13	474.74	135.25	7.52	0.79	25.18	607.75	4.61
ПОЛДНИК																
тк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00	
тк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			400	8.58	1.07	48.44	237.71	995.24	237.48	220.18	108.42	1.35	0.14	20.16	0.00	0.80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1960	64.74	66.31	276.83	1957.52	8195.75	824.35	1154.85	339.44	11.73	1.24	56.51	707.94	19.05
НОРМА				77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ				-12.26	-12.69	-58.17	-392.48	8195.75	-275.65	54.85	89.44	-0.28	0.03	-3.50	7.94	

День: **пятница**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	В1	С	А	Е
ЗАВТРАК															
81/2008	Фрикадельки "Петушок"	90	12.28	16.36	7.16	225.00	942.03	26.12	111.06	14.54	1.10	0.06	1.33	85.05	0.46
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Булочка десертная	100	6.56	6.54	58.94	320.86	1343.38	41.46	79.24	12.02	0.90	0.08	0.12	0.04	0.60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.14	33.77	126.20	913.29	3823.76	96.60	303.31	92.72	4.93	0.27	81.45	125.60	2.60
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.91	589.96	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Печенье сахарное	30	2.49	2.94	22.30	125.62	525.95	8.70	27.00	6.00	0.63	0.02	0.00	3.30	1.05
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.94	8.57	39.41	266.53	1115.91	274.50	183.60	30.36	0.80	0.02	0.00	27.30	9.05
ОБЕД															
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	4.74	0.00	1.40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со смет	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	35.90	108.00	29.40	2.10	0.06	0.10	840.00	0.21
тк	Битки сельские	90	15.50	11.78	16.07	232.30	972.59	43.50	123.65	12.36	1.50	0.10	0.15	62.30	0.20
520/04	Пюре картофельное	150	2.93	2.47	18.04	106.11	444.26	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
699/04	Напиток из цитрусовых	200	0.12	0.02	22.66	91.30	382.25	5.71	10.50	2.96	0.57	0.00	5.48	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	31.74	23.80	99.06	737.40	3087.35	175.04	434.51	107.60	7.79	0.38	12.58	969.88	2.40
ПОЛДНИК															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	1.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	7.47	9.13	38.08	264.37	1106.86	171.12	177.86	26.75	3.41	0.06	6.00	69.30	8.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1870	73.29	75.27	302.75	2181.59	9133.88	717.26	1099.28	257.43	16.93	0.73	100.03	1192.08	22.05
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-3.71	-3.73	-32.25	-168.41	9133.88	-382.74	-0.72	7.43	4.93	-0.47	40.03	492.08	

День: **суббота**

Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория: **7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	В1	С	А	Е
ЗАВТРАК															
413/04	Колбасные изделия отварные	90	14.32	8.88	12.57	187.48	784.94	39.40	126.70	29.44	1.96	0.09	0.04	0.00	3.12
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	30	0.96	0.84	24.30	108.60	454.69	19.80	25.20	3.63	0.18	0.02	0.18	24.00	0.33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	23.48	19.04	100.81	668.52	2798.96	91.85	221.04	51.56	5.93	0.20	4.22	60.21	4.85
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Пряники	30	1.44	0.84	23.30	101.00	422.87	2.70	11.10	2.70	0.18	0.02	0.00	3.26	1.63
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	6.89	6.47	40.41	241.07	1009.31	268.50	167.70	27.06	0.35	0.02	0.00	27.26	9.63
ОБЕД															
49/2007	Салат витаминный	60	4.97	4.08	14.84	115.96	485.50	44.89	72.87	25.67	2.09	0.16	11.37	0.16	3.49
ттк	Суп пшеничный с помидорами	200	1.99	4.66	12.27	98.98	414.41	19.20	53.36	21.32	0.77	0.09	6.60	0.00	0.90
394/04	Тефтели рыбные	100/50	5.54	7.65	15.91	154.65	647.49	17.70	80.31	24.54	0.98	0.06	2.66	0.63	3.63
330/04	Бобовые отварные	150	15.61	6.09	35.31	261.13	91.75	91.75	140.92	77.53	0.98	0.45	0.00	34.42	0.62
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	33.59	23.12	136.07	889.36	2722.02	232.42	476.14	199.13	7.82	0.90	21.03	36.21	10.35
ПОЛДНИК															
ттк	Булочка с творогом	80	11.78	2.51	28.72	184.59	772.84	34.93	68.87	10.80	0.57	0.05	0.02	5.10	1.49
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	12.54	3.03	47.46	267.27	1119.01	68.33	96.71	31.68	4.57	0.07	4.02	5.10	2.29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	76.50	51.66	324.75	2066.22	7649.30	661.10	961.59	309.43	18.67	1.20	29.27	128.78	27.12
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-0.50	-27.34	-10.25	-283.78	7649.30	-438.90	-138.41	59.43	6.67	0.00	-30.73	-571.22	

День: **понедельник**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	В1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ттк	Биточки школьные	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.70	166.57	49.87	1.68	0.15	0.98	0.08	1.53
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Круассан с джемом	40	0.72	9.88	21.58	178.12	745.75	18.96	49.12	8.18	0.65	0.08	0.10	9.77	4.88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	25.65	30.14	98.05	766.06	3207.34	86.90	270.83	68.54	3.38	0.30	1.08	46.06	7.61
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Баранка сдобная	30	2.49	2.40	18.10	99.24	415.50	5.70	21.60	4.20	0.39	0.04	0.00	0.00	1.17
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.94	8.03	35.21	239.31	1001.94	271.50	178.20	28.56	0.56	0.04	0.00	24.00	9.17
ОБЕД															
74/04	Икра овощная пром.пр.	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	24.74	0.00	1.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	550.50	0.80
452/04	Котлеты особые	90	9.19	12.07	9.30	182.61	764.55	26.46	112.62	21.03	1.53	0.10	0.17	13.58	0.54
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
ттк	Напиток вишневый	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	24.18	25.57	108.89	762.43	3192.14	181.53	481.41	138.28	8.61	0.59	43.41	605.71	3.29
ПОЛДНИК															
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	18.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		225	6.15	10.34	59.29	354.82	1485.56	68.67	82.93	27.29	1.09	0.86	28.30	9.77	10.59
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	63.92	74.08	301.44	2122.62	8886.99	608.60	1013.37	262.67	13.64	1.78	72.79	685.54	30.66
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-13.08	-4.92	-33.56	-227.38	8886.99	-491.40	-86.63	12.67	1.64	0.58	12.79	-14.46	

День: **вторник**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
тк	Сыр голландский порциями	30	7.42	7.02	0.00	92.86	388.79	264.00	156.60	14.36	0.18	0.01	0.08	37.80	0.12
119/08	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	7.15	11.49	41.80	299.21	1252.73	126.30	169.00	43.39	1.03	0.14	0.51	78.44	0.26
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
747/04	Сосиска в тесте	50/50	9.10	11.30	24.60	236.50	990.18	24.80	187.10	24.30	1.30	0.10	0.40	4.50	1.46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	26.20	30.07	101.91	783.07	3278.56	424.86	533.92	87.19	2.95	0.28	2.43	121.04	2.35
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Печенье сахарное	30	2.49	2.94	22.30	124.90	522.93	8.70	27.00	6.00	0.63	0.02	0.00	3.30	1.05
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.94	8.57	39.41	264.97	1109.38	274.50	183.60	30.36	0.80	0.02	0.00	27.30	9.05
ОБЕД															
тк	Овощи свежие порциями	60	0.66	0.12	2.28	12.84	53.76	8.40	15.60	12.00	0.53	0.04	14.70	79.80	0.42
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.60	2.00	17.60	98.80	413.66	19.20	62.40	24.20	1.00	0.10	5.69	512.00	0.80
тк	Котлеты рыбные "Новинка"	90	17.36	11.53	9.03	209.33	876.42	82.39	214.72	35.37	0.94	0.13	0.90	43.56	4.28
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	28.50	25.03	101.95	747.07	3127.83	182.04	470.87	127.99	6.28	0.48	103.40	702.94	6.85
ПОЛДНИК															
738/04	Пирожок с мясом и луком	75	15.07	8.63	31.57	264.23	1106.28	12.02	50.79	9.73	0.63	0.06	0.00	13.83	1.26
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		225	21.97	17.23	56.27	468.03	1959.55	162.02	214.29	24.73	6.13	0.09	0.00	82.83	1.76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1785	84.61	80.90	299.54	2263.14	9475.31	1043.42	1402.68	270.27	16.16	0.88	105.83	934.11	20.01
НОРМА															
ОТКЛОНЕНИЕ															
			7.61	1.90	-35.46	-86.86	9475.31	-56.58	302.68	20.27	4.16	-0.32	45.83	234.11	

День: **пятница**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E	
ЗАВТРАК																
пк	Пау из птицы	200	11.20	13.20	37.00	312.00	1306.28	22.50	110.00	10.70	0.10	0.01	3.70	10.30	2.70	
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20	
пк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
пк	Плюшка московская	100	9.27	10.55	64.81	391.27	1638.17	43.10	84.52	14.97	1.06	0.11	0.12	51.83	1.38	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	23.75	24.19	136.81	860.35	3602.11	85.60	228.02	37.87	4.29	0.17	7.82	62.43	4.61	
2-Й ЗАВТРАК																
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.91	589.96	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00	
ГОСТ	Печенье сахарное	30	2.49	2.94	22.30	125.62	525.95	8.70	27.00	6.00	0.63	0.02	0.00	3.30	1.05	
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	7.94	8.57	39.41	266.53	1115.91	274.50	183.60	30.36	0.80	0.02	0.00	27.30	9.05	
ОБЕД																
06/удм.бл	Салат "Тазалык"	60	0.78	6.12	5.28	82.38	344.91	18.45	14.94	7.14	0.26	0.02	20.59	8.46	2.80	
124/04	Ши из св. капусты с картофелем со смет.	200/10	2.31	4.41	10.30	90.13	377.36	39.40	54.60	24.20	0.84	0.06	16.80	850.00	0.21	
75/08	Котлета детская	90	13.58	10.11	9.05	181.51	759.95	19.52	130.39	21.74	1.57	0.09	0.18	36.00	2.66	
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87	
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00	
пк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
пк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25.95	30.19	104.84	797.93	3340.77	117.17	332.49	87.00	5.58	0.33	39.07	932.67	6.87	
ПОЛДНИК																
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50	
пк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	9.84	9.58	65.86	389.02	1628.75	165.68	218.38	97.32	6.68	0.11	19.60	69.00	1.30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	67.48	72.53	346.92	2313.83	9687.54	642.95	962.49	252.55	17.35	0.64	66.49	1091.40	21.83	
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31	
ОТКЛОНЕНИЕ			-9.52	-6.47	11.92	-36.17	9687.54	-457.05	-137.51	2.55	5.35	-0.56	6.49	391.40		

День: **суббота**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B ₁	C	A	E
ЗАВТРАК															
тк	Плов детский (2вариант)	200	21.65	14.23	42.83	385.99	1616.06	23.08	246.85	80.86	2.71	0.14	6.09	78.80	12.45
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	31.17	23.84	118.68	813.96	3407.89	105.71	349.80	118.46	6.94	0.29	38.29	115.01	14.15
2-Й ЗАВТРАК															
ГОСТ	Молоко "Топтыжка" ультрапастеризованное	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.80	156.60	24.36	0.17	0.00	0.00	24.00	8.00
ГОСТ	Пряники	30	1.44	0.84	23.30	101.00	422.87	2.70	11.10	2.70	0.18	0.02	0.00	3.26	1.63
ИТОГО ЗА 2-ОЙ ЗАВТРАК		230	6.89	6.47	40.41	241.07	1009.31	268.50	167.70	27.06	0.35	0.02	0.00	27.26	9.63
ОБЕД															
тк	Салат "Венгерский"	60	4.12	4.27	3.20	67.71	283.49	13.18	21.82	15.09	0.45	0.04	24.87	59.49	2.11
тк	Уха ростовская	200	7.21	4.36	18.10	140.49	588.21	43.61	146.74	46.22	1.54	0.17	6.60	56.38	0.41
312/04	Крупеник со сметаным соусом	200	10.80	11.00	29.40	259.80	1087.73	182.00	189.00	69.80	2.25	0.14	1.20	90.00	2.10
156/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	26.58	20.24	102.09	696.85	2917.58	269.16	458.88	160.83	6.61	0.48	37.95	206.87	4.99
ПОЛДНИК															
тк	Сдоба выборгская	100	7.39	4.98	58.83	309.70	1296.65	26.37	65.16	13.32	0.99	0.09	0.02	19.48	1.31
тк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7.96	5.51	72.21	370.27	1550.25	47.49	79.52	25.07	2.90	0.12	6.02	19.78	8.81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	72.60	56.06	333.39	2122.15	8885.02	690.86	1055.90	331.42	16.80	0.92	82.26	368.92	37.58
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-4.40	-22.94	-1.61	-227.85	8885.02	-409.14	-44.10	81.42	4.80	-0.28	22.26	-331.09	

При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:

1. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.) М.: Хлебпродинформ, 2004. — 640 с.
2. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.) Сборник технических нормативов — М.: ДеЛи принт, 2005. — 628 с.
3. "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с, 2017 г.
4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
1	71.40	90.35	272.31	2186.43	9154.15	622.59	1095.59	251.87	19.04	0.99	169.85	416.66	18.06
2	59.85	70.25	302.12	2073.73	8682.29	800.68	939.88	202.51	17.11	0.50	31.93	259.91	17.37
3	64.76	77.93	287.97	2072.09	8675.43	575.08	1004.83	247.95	13.83	1.09	41.96	1202.75	15.88
4	64.74	66.31	276.83	1957.52	8195.75	824.35	1154.85	339.44	11.73	1.24	56.51	707.94	19.05
5	73.29	75.27	302.75	2181.59	9133.88	717.26	1099.28	257.43	16.93	0.73	100.03	1192.08	22.05
6	76.50	51.66	324.75	2066.22	7649.30	661.10	961.59	309.43	18.67	1.20	29.27	128.78	27.12
7	63.92	74.08	301.44	2122.62	8886.99	608.60	1013.37	262.67	13.64	1.78	72.79	685.54	30.66
8	84.61	80.90	299.54	2263.14	9475.31	1043.42	1402.68	270.27	16.16	0.88	105.83	934.11	20.01
9	69.94	57.62	286.39	1937.51	8111.98	648.12	965.11	292.33	17.44	0.80	60.07	197.71	17.82
10	84.31	70.63	314.45	2190.51	9171.23	809.96	1087.98	269.03	14.77	0.86	61.73	1041.58	14.52
11	67.48	72.53	346.92	2313.83	9687.54	642.95	962.49	252.55	17.35	0.64	66.49	1091.40	21.83
12	72.60	56.06	333.39	2122.15	8885.02	690.86	1055.90	331.42	16.80	0.92	82.26	368.92	37.58
итого за 12 дней	853.41	843.59	3648.84	25487.34	105708.87	8644.98	12743.53	3286.90	193.47	11.61	878.71	8227.37	261.95
Среднее значение	71.12	70.30	304.07	2123.95	8809.07	720.41	1061.96	273.91	16.12	0.97	73.23	685.61	21.83
Суточная потребность	77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100	250.0	12.0	1.20	60.0	700	
% от суточной потребности	92.4	89.0	90.8	90.4		65.5	96.5	109.6	134.4	80.7	122.0	97.9	

КОРОТКОЕ МЕНЮ ОСЕНЬ 2022Г

1 неделя

Биточки мясные "Малышок"	Сыр голландский порциями	Котлеты домашние	Биточки рыбные по-домашнему	Фрикадельки "Петушок"	Колбасные изделия отварные
Каша пшеничная вязкая	Каша молочная рисовая с маслом	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром и лимоном	Компот из смеси сухофруктов	Чай с сахаром	Напиток "Здоровье"	Напиток из шиповника	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Круассан с джемом (пром.произв.)	Сочни из песочного теста с творогом	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Булочка десертная	Кондитерские изделия

Икра овощная порциями (пром.пр.)	Салат "Огонёк" из моркови с кукурузой*	Овощи свежие порциями	Салат из свежих овощей	Салат из свежей капусты	Салат витаминный
Суп картофельный	Суп крестьянский с крупой и сметаной	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп картофельный с вермишелью	Борщ с капустой и картофелем со смет	Суп пшеничный с помидорами
Шницель "Школьный"	Котлета, рубленая из курицы	Тефтели по-деревенски	Котлета "Загадка"	Битки сельские	Тефтели рыбные
Каша гречневая вязкая	Макаронные изделия отварные	Каша пшенная вязкая	Каша пшеничная вязкая	Пюре картофельное	Бобовые отварные
Напиток из шиповника	Компот из свежих яблок	Напиток лимонный	Напиток янтарный	Напиток из цитрусовых	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий

2 неделя

Биточки школьные	Сыр голландский порциями	Котлеты "Сочные"	Колобки мясные	Рагу из птицы	Плов детский (2вариант)
Макаронные изделия отварные	Каша молочная "Дружба" с маслом	Каша гречневая вязкая	Каша пшенная вязкая	Сок фруктовый	Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Напиток янтарный	Напиток вишневый	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Плюшка московская	Хлеб пшеничный
Круассан с джемом	Сосиска в тесте	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный		
Икра овощная пром.пр.	Овощи свежие порциями	Салат из свежей капусты	Овощи свежие порциями	Салат "Тазалык"	Салат "Венгерский"
Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп картофельный с вермишелью	Рассольник ленинградский со смет	Борщ с капустой и картофелем со смет	Щи из св. капусты с картофелем со смет.	Уха ростовская
Котлеты особые	Котлеты рыбные "Новинка"	Колбаски куриные	Биточки рубленные	Котлета детская	Крупеник со сметаным соусом
Каша пшенная вязкая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша пшеничная вязкая	Макаронные изделия отварные	Напиток лимонный
Напиток вишневый	Напиток из шиповника	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Напиток "Здоровье"	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб Дарницкий
Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	