

День: **понедельник**

Неделя: **первая**

Сезон: **зима**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
	<b>ЗАВТРАК</b>														
ттк	Биточки школьные	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	166.60	49.86	1.67	0.15	0.98	0.08	1.50
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	26.30	0.00	0.30
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>26.25</b>	<b>20.55</b>	<b>88.38</b>	<b>643.47</b>	<b>2694.08</b>	<b>117.91</b>	<b>255.55</b>	<b>79.46</b>	<b>3.16</b>	<b>0.28</b>	<b>27.28</b>	<b>36.29</b>	<b>3.00</b>
	<b>ОБЕД</b>														
54/22	Маринад овощной из свеклы	60	0.80	5.30	15.10	111.30	465.99	17.00	22.00	10.00	0.59	0.00	2.61	7.69	0.20
136/94	Суп картофельный с крупой и курицей	200	2.60	2.40	20.00	112.00	468.92	18.00	82.00	27.20	1.00	0.10	7.80	605.00	0.40
ттк	Птица запеченная	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	10.00	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
ттк	Напиток абрикосовый	200	0.52	0.03	20.10	82.75	346.46	16.45	14.60	10.50	0.37	0.01	0.40	58.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>810</b>	<b>25.91</b>	<b>27.18</b>	<b>101.75</b>	<b>755.26</b>	<b>3162.12</b>	<b>79.43</b>	<b>244.25</b>	<b>122.90</b>	<b>5.44</b>	<b>0.80</b>	<b>19.01</b>	<b>781.80</b>	<b>1.69</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>														
ттк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
ттк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	105.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>400</b>	<b>8.58</b>	<b>1.07</b>	<b>48.44</b>	<b>237.71</b>	<b>995.24</b>	<b>327.48</b>	<b>220.18</b>	<b>108.42</b>	<b>1.35</b>	<b>0.14</b>	<b>20.16</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1780</b>	<b>60.74</b>	<b>48.80</b>	<b>238.57</b>	<b>1636.44</b>	<b>6851.45</b>	<b>524.82</b>	<b>719.98</b>	<b>310.78</b>	<b>9.95</b>	<b>1.23</b>	<b>66.45</b>	<b>818.09</b>	<b>5.49</b>
	<b>НОРМА</b>	<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
	<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>	<b>80</b>	<b>-16.26</b>	<b>-30.20</b>	<b>-96.43</b>	<b>-713.56</b>	<b>6851.45</b>	<b>-575.18</b>	<b>-380.02</b>	<b>60.78</b>	<b>-2.06</b>	<b>0.03</b>	<b>6.45</b>	<b>118.09</b>	

День: **вторник**  
Неделя: **первая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Сыр голландский порциями	20	4.65	7.05	21.19	166.78	698.27	173.27	101.13	26.31	0.72	0.09	0.14	31.67	0.15
127/08	Каша молочная пшеничная с маслом	210	6.98	10.57	31.78	250.17	1047.41	259.90	151.70	39.47	1.08	0.13	0.21	47.50	0.22
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
747/04	Сосиска в тесте	100	9.10	11.30	24.60	236.50	990.18	24.80	187.10	24.30	1.30	0.10	0.40	4.50	1.46
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>23.11</b>	<b>29.26</b>	<b>115.67</b>	<b>818.43</b>	<b>3426.60</b>	<b>467.97</b>	<b>459.43</b>	<b>94.68</b>	<b>3.43</b>	<b>0.35</b>	<b>2.25</b>	<b>85.27</b>	<b>2.16</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	2.74	0.00	1.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	200	10.08	8.83	21.60	206.19	858.37	42.90	179.00	43.35	3.13	0.18	7.50	1010.00	0.88
ттк	Говядина, тушеная с картофелем	200	11.45	15.24	29.12	259.35	1085.85	27.43	165.36	38.46	2.47	0.17	23.35	3.80	3.40
588/94	Компот из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>26.95</b>	<b>27.58</b>	<b>100.70</b>	<b>718.73</b>	<b>3004.27</b>	<b>115.51</b>	<b>387.73</b>	<b>98.04</b>	<b>7.29</b>	<b>0.89</b>	<b>41.08</b>	<b>1028.20</b>	<b>6.12</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ттк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.47</b>	<b>9.13</b>	<b>38.08</b>	<b>264.37</b>	<b>1106.86</b>	<b>171.12</b>	<b>177.86</b>	<b>26.75</b>	<b>7.41</b>	<b>0.06</b>	<b>6.00</b>	<b>69.30</b>	<b>8.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630</b>	<b>57.53</b>	<b>65.97</b>	<b>254.45</b>	<b>1801.53</b>	<b>7537.74</b>	<b>754.60</b>	<b>1025.02</b>	<b>219.47</b>	<b>18.13</b>	<b>1.30</b>	<b>49.33</b>	<b>1182.77</b>	<b>16.28</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-70</b>	<b>-19.47</b>	<b>-13.03</b>	<b>-80.55</b>	<b>-548.47</b>	<b>7537.74</b>	<b>-345.40</b>	<b>-74.98</b>	<b>-30.53</b>	<b>6.13</b>	<b>0.10</b>	<b>-10.67</b>	<b>482.77</b>	

День: среда

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
592/22	Плов куриный	200	17.60	26.00	53.20	517.20	2165.41	135.60	218.00	52.30	2.20	0.10	2.00	0.40	6.10
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	88.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>21.45</b>	<b>26.55</b>	<b>100.62</b>	<b>727.23</b>	<b>3044.77</b>	<b>234.34</b>	<b>273.03</b>	<b>76.55</b>	<b>3.08</b>	<b>0.19</b>	<b>31.64</b>	<b>0.70</b>	<b>6.91</b>
<b>ОБЕД</b>															
17/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
110/04	Борщ из свежей капусты с карт. со сметаной	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	135.90	108.00	29.40	2.10	0.06	10.10	840.00	0.21
ттк	Котлета "Уральская"	90	14.54	17.26	10.40	255.10	823.19	32.31	152.28	46.04	1.48	0.26	5.43	23.54	2.76
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>33.18</b>	<b>37.85</b>	<b>109.28</b>	<b>910.49</b>	<b>3567.18</b>	<b>218.00</b>	<b>337.58</b>	<b>96.75</b>	<b>6.28</b>	<b>0.93</b>	<b>113.23</b>	<b>919.85</b>	<b>7.34</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Кефир	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>6.40</b>	<b>0.61</b>	<b>26.02</b>	<b>135.17</b>	<b>565.93</b>	<b>255.20</b>	<b>193.14</b>	<b>46.98</b>	<b>4.17</b>	<b>0.08</b>	<b>4.56</b>	<b>0.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700</b>	<b>61.03</b>	<b>65.01</b>	<b>235.92</b>	<b>1772.89</b>	<b>7177.88</b>	<b>707.54</b>	<b>803.75</b>	<b>220.28</b>	<b>13.53</b>	<b>1.20</b>	<b>149.43</b>	<b>920.55</b>	<b>15.05</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>0</b>	<b>-15.97</b>	<b>-13.99</b>	<b>-99.08</b>	<b>-577.11</b>	<b>7177.88</b>	<b>-392.46</b>	<b>-296.25</b>	<b>-29.72</b>	<b>1.53</b>	<b>0.00</b>	<b>89.43</b>	<b>220.55</b>	

День: **четверг**

Сезон: **зима**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептур ы	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
471/22	Фишболы	90	15.23	10.21	12.20	201.61	844.10	49.10	201.62	29.12	1.26	0.20	9.40	78.40	4.20
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Булочка домашняя	50	3.43	7.14	24.97	177.84	744.58	5.87	25.07	4.52	0.36	0.04	0.00	0.00	3.80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>24.10</b>	<b>28.19</b>	<b>90.56</b>	<b>712.33</b>	<b>2982.38</b>	<b>99.37</b>	<b>324.46</b>	<b>64.07</b>	<b>3.00</b>	<b>0.35</b>	<b>11.51</b>	<b>145.28</b>	<b>8.59</b>
<b>ОБЕД</b>															
81/04	Салат из мариновонной капусты	60	0.85	6.04	4.69	77.03	322.51	22.75	14.70	7.38	0.04	0.01	20.34	1.35	2.69
140/04	Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522.00	0.88
271/17	Котлеты домашние	90	20.90	8.24	264.82	1108.75	15.83	108.00	16.08	1.72	0.14	0.20	0.05	2.37	
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.55	11.33	35.26	157.21	658.21	5.63	3.28	0.24	0.06	0.00	0.00	54.34	0.15
ттк	Напиток ягодный	200	0.10	0.02	17.27	69.68	291.74	4.92	3.16	3.12	0.11	0.00	1.80	2.04	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	1.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>36.94</b>	<b>32.23</b>	<b>367.61</b>	<b>1700.51</b>	<b>2493.41</b>	<b>170.05</b>	<b>159.12</b>	<b>45.61</b>	<b>2.43</b>	<b>0.87</b>	<b>35.78</b>	<b>596.50</b>	<b>5.26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Ряженка	250	7.05	0.11	9.10	65.61	274.71	277.25	206.63	32.63	0.21	0.08	0.70	0.00	0.00
гост	Апельсин свежий	200	14.10	0.23	18.20	131.23	549.41	554.50	413.25	65.25	0.38	0.15	1.40	0.00	0.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>450</b>	<b>21.15</b>	<b>0.34</b>	<b>27.30</b>	<b>196.84</b>	<b>824.12</b>	<b>831.75</b>	<b>619.88</b>	<b>97.88</b>	<b>0.59</b>	<b>0.23</b>	<b>2.10</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
		<b>1730</b>	<b>82.18</b>	<b>60.76</b>	<b>485.47</b>	<b>2609.68</b>	<b>6299.92</b>	<b>1101.17</b>	<b>1103.45</b>	<b>207.56</b>	<b>6.02</b>	<b>1.45</b>	<b>49.39</b>	<b>741.78</b>	<b>13.84</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>30</b>	<b>5.18</b>	<b>-18.24</b>	<b>150.47</b>	<b>259.68</b>	<b>6299.92</b>	<b>1.17</b>	<b>3.45</b>	<b>-42.45</b>	<b>-5.98</b>	<b>0.25</b>	<b>-10.61</b>	<b>41.78</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															

День: пятница

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Котлета куриная "Пикантная"	90	18.10	5.00	10,,9	160.00	669.89	56.60	157.90	65.70	1.30	0.10	1.90	23.60	0.20
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	26.30	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>26.24</b>	<b>16.07</b>	<b>72.36</b>	<b>581.63</b>	<b>2435.17</b>	<b>131.42</b>	<b>305.18</b>	<b>152.10</b>	<b>5.02</b>	<b>0.29</b>	<b>29.80</b>	<b>64.11</b>	<b>1.29</b>
<b>ОБЕД</b>															
ттк	Салат из моркови с чесноком	60	0.77	5.55	4.04	69.19	289.68	16.65	31.16	21.41	0.40	0.03	2.87	1128.00	0.65
142/04	Суп картофельный с клецками курицей	200	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522.00	0.88
РКС	Плов детский(2вариант)	200	15.80	22.80	36.02	412.48	1726.97	28.12	220.20	32.10	2.22	0.09	1.20	0.00	2.44
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>28.29</b>	<b>34.99</b>	<b>106.10</b>	<b>852.47</b>	<b>3569.12</b>	<b>74.11</b>	<b>373.26</b>	<b>86.66</b>	<b>4.76</b>	<b>0.78</b>	<b>17.66</b>	<b>1664.40</b>	<b>4.31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	175.30	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	48.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>259.33</b>	<b>1085.76</b>	<b>225.28</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>48.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
		1570	62.75	59.95	215.07	1693.43	7090.05	430.81	875.75	272.87	15.72	1.16	95.66	1797.51	6.40
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		-130	-14.25	-19.05	-119.93	-656.57	7090.05	-669.19	-224.25	22.87	3.72	-0.04	35.66	1097.51	

День: **суббота**

Сезон: **зима**

Неделя: **первая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Птица запеченная	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	10.00	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
ттк	Напиток абрикосовый	200	0.52	0.03	20.10	82.75	346.46	16.45	14.60	10.50	0.37	0.01	0.40	58.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>23.11</b>	<b>28.95</b>	<b>84.87</b>	<b>692.47</b>	<b>2899.23</b>	<b>57.10</b>	<b>110.14</b>	<b>37.39</b>	<b>2.62</b>	<b>0.19</b>	<b>1.20</b>	<b>223.51</b>	<b>1.86</b>
<b>ОБЕД</b>															
52/04	Салат "Мозайка"	60	1.72	4.42	6.09	71.02	297.35	32.76	71.50	22.67	0.39	0.03	4.21	0.08	2.09
131/04	Рассольник домашний со сметаной	200/10	2.95	7.58	37.59	230.38	964.55	77.74	96.24	48.30	1.28	0.10	5.89	137.52	1.33
456/04	Зразы рубленые	90	16.30	18.60	10.70	275.40	1153.04	116.00	193.00	30.20	2.61	0.08	3.96	72.00	1.08
ттк	Рис припущенный с кукурузой	150	3.98	3.20	31.89	172.28	721.30	111.58	84.00	27.77	0.67	0.07	3.75	35.63	0.27
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>30.21</b>	<b>34.57</b>	<b>134.44</b>	<b>969.73</b>	<b>4060.07</b>	<b>358.13</b>	<b>478.24</b>	<b>141.14</b>	<b>8.50</b>	<b>0.83</b>	<b>29.21</b>	<b>259.63</b>	<b>5.31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Булочка с творогом	80	11.78	2.51	28.72	184.59	772.84	34.93	68.87	10.80	0.57	0.05	0.02	5.10	1.49
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>12.54</b>	<b>3.03</b>	<b>47.46</b>	<b>267.27</b>	<b>1119.01</b>	<b>68.33</b>	<b>96.71</b>	<b>31.68</b>	<b>4.57</b>	<b>0.07</b>	<b>4.02</b>	<b>5.10</b>	<b>2.29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1560</b>	<b>65.86</b>	<b>66.55</b>	<b>266.77</b>	<b>1929.47</b>	<b>8078.30</b>	<b>483.56</b>	<b>685.09</b>	<b>210.21</b>	<b>15.69</b>	<b>1.09</b>	<b>34.43</b>	<b>488.24</b>	<b>9.46</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-140</b>	<b>-11.14</b>	<b>-12.45</b>	<b>-68.23</b>	<b>-420.53</b>	<b>8078.30</b>	<b>-616.44</b>	<b>-414.91</b>	<b>-39.79</b>	<b>3.69</b>	<b>-0.11</b>	<b>-25.57</b>	<b>-211.76</b>	

День: **понедельник**

Сезон: **зима**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Котлета "Три товарища"	90	21.30	14.20	9.58	251.32	1052.23	6.75	207.00	29.50	1.79	0.09	0.09	4.50	1.08
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	2.04	11.30	20.80	193.06	808.30	12.00	24.80	4.40	0.56	0.04	0.00	72.80	0.36
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>30.25</b>	<b>36.14</b>	<b>84.24</b>	<b>783.22</b>	<b>3279.19</b>	<b>40.44</b>	<b>343.57</b>	<b>98.04</b>	<b>4.82</b>	<b>0.25</b>	<b>1.53</b>	<b>117.81</b>	<b>2.40</b>
<b>ОБЕД</b>															
ттк	Салат "Светафор"	60	1.50	3.96	9.30	78.84	330.09	80.10	40.90	21.30	0.72	0.06	19.50	240.00	1.74
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	1000.00	0.80
ттк	Биточки школьные	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	166.60	49.86	1.67	0.15	0.98	0.08	1.50
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
588/94	Компот из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>33.84</b>	<b>29.32</b>	<b>119.06</b>	<b>875.48</b>	<b>3665.46</b>	<b>197.05</b>	<b>408.34</b>	<b>122.86</b>	<b>7.16</b>	<b>0.94</b>	<b>34.97</b>	<b>1290.39</b>	<b>5.35</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ттк	Кефир	250	7.05	0.11	9.10	65.61	274.71	277.25	206.63	32.63	0.21	0.08	0.70	0.00	0.00
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	15.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>8.37</b>	<b>0.40</b>	<b>21.01</b>	<b>121.14</b>	<b>507.20</b>	<b>327.23</b>	<b>240.44</b>	<b>51.74</b>	<b>0.65</b>	<b>0.14</b>	<b>15.90</b>	<b>0.00</b>	<b>0.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1670</b>	<b>72.46</b>	<b>65.86</b>	<b>224.31</b>	<b>1779.84</b>	<b>7451.84</b>	<b>564.72</b>	<b>992.35</b>	<b>272.64</b>	<b>12.63</b>	<b>1.33</b>	<b>52.40</b>	<b>1408.20</b>	<b>8.05</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-30</b>	<b>-4.54</b>	<b>-13.14</b>	<b>-110.69</b>	<b>-570.16</b>	<b>7451.84</b>	<b>-535.28</b>	<b>-107.66</b>	<b>22.64</b>	<b>0.63</b>	<b>0.13</b>	<b>-7.60</b>	<b>708.20</b>	

День: **вторник**

Сезон: **зима**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Сыр голландский порциями	20	3.27	6.55	19.21	148.90	623.41	146.00	78.87	17.02	0.29	0.03	0.15	32.15	0.07
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	219.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
738/04	Пирожки печеные с мясом	75	10.80	8.00	25.50	217.20	909.37	15.38	68.97	15.16	0.95	0.07	0.04	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>21.41</b>	<b>24.78</b>	<b>115.63</b>	<b>771.21</b>	<b>3228.90</b>	<b>393.29</b>	<b>289.06</b>	<b>66.00</b>	<b>2.92</b>	<b>0.18</b>	<b>2.01</b>	<b>80.67</b>	<b>0.51</b>
<b>ОБЕД</b>															
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	2.74	0.00	1.40
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.60	2.00	17.60	98.80	413.66	19.20	62.40	24.20	1.00	0.10	5.69	512.00	0.80
ттк	Колбаски куриные	90	20.25	16.97	14.87	293.21	1227.61	160.78	241.04	69.15	1.52	0.21	2.22	58.60	3.97
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
ттк	Чай с шиповником витаминный	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>31.25</b>	<b>33.04</b>	<b>100.57</b>	<b>824.64</b>	<b>3452.60</b>	<b>262.97</b>	<b>425.08</b>	<b>135.81</b>	<b>5.20</b>	<b>0.93</b>	<b>20.25</b>	<b>651.58</b>	<b>6.87</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
741/04	Ватрушка с творогом	100	13.30	15.00	46.70	375.00	1570.05	89.34	134.90	19.20	0.83	0.15	2.46	0.04	2.76
гост	Апельсин свежий	200	26.60	30.00	93.40	750.00	3140.10	178.68	269.80	38.40	0.38	0.30	4.92	0.08	5.52
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>39.90</b>	<b>45.00</b>	<b>140.10</b>	<b>1125.00</b>	<b>4710.15</b>	<b>268.02</b>	<b>404.70</b>	<b>57.60</b>	<b>1.21</b>	<b>0.45</b>	<b>7.38</b>	<b>0.12</b>	<b>8.28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1595</b>	<b>92.56</b>	<b>102.82</b>	<b>356.30</b>	<b>2720.85</b>	<b>11391.65</b>	<b>924.28</b>	<b>1118.84</b>	<b>259.41</b>	<b>9.33</b>	<b>1.56</b>	<b>29.64</b>	<b>732.37</b>	<b>15.66</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-105</b>	<b>15.56</b>	<b>23.82</b>	<b>21.30</b>	<b>370.85</b>	<b>11391.65</b>	<b>-175.72</b>	<b>18.84</b>	<b>9.41</b>	<b>-2.67</b>	<b>0.36</b>	<b>-30.36</b>	<b>32.37</b>	





День: среда

Сезон: зима

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Биточки малышок	90	17.55	11.10	12.26	219.14	917.50	48.69	166.57	49.86	1.67	0.15	0.98	0.08	0.50
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	59.80	250.37	89.48	33.81	19.11	0.44	0.06	11.36	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>26.25</b>	<b>20.55</b>	<b>88.38</b>	<b>647.74</b>	<b>2711.96</b>	<b>157.41</b>	<b>255.52</b>	<b>79.46</b>	<b>3.16</b>	<b>0.28</b>	<b>12.34</b>	<b>36.29</b>	<b>2.00</b>
<b>ОБЕД</b>															
18/08	Салат из квашеной капусты	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2.89	5.51	12.88	112.66	471.70	174.25	68.25	30.25	1.05	0.08	21.00	937.50	0.26
592/22	Плов куриный	200	17.60	26.00	53.20	517.20	2165.41	135.60	218.00	52.30	2.20	0.10	2.00	0.40	0.10
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>730</b>	<b>26.81</b>	<b>37.01</b>	<b>127.54</b>	<b>950.48</b>	<b>3979.48</b>	<b>371.63</b>	<b>356.71</b>	<b>117.45</b>	<b>5.47</b>	<b>0.75</b>	<b>41.10</b>	<b>958.30</b>	<b>4.48</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Сдоба выборгская	100	7.39	4.98	58.83	309.70	1296.65	26.37	65.16	13.32	0.99	0.09	0.02	19.48	1.31
ттк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>13.03</b>	<b>5.07</b>	<b>66.11</b>	<b>362.19</b>	<b>1516.42</b>	<b>248.17</b>	<b>230.46</b>	<b>39.42</b>	<b>1.16</b>	<b>0.15</b>	<b>0.58</b>	<b>19.48</b>	<b>1.31</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>															
		1600	66.09	62.63	282.03	1960.41	8207.86	777.21	842.69	236.33	9.79	1.18	54.02	1014.07	7.79
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		-100	-10.91	-16.37	-52.97	-389.59	8207.86	-322.79	-257.31	-13.67	-2.21	-0.02	-5.98	314.07	

День: **четверг**

Сезон: **зима**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептур ы	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
460/04	Котлета рубленая из курицы	90	17.50	10.80	13.41	220.84	924.64	81.20	163.70	25.82	1.97	0.16	0.25	28.80	0.60
302/04	Каша пшенная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
686/04	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.20
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Плюшка с маком	50	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	89.98	33.81	19.11	0.44	0.06	12.30	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26.38</b>	<b>16.63</b>	<b>84.02</b>	<b>591.27</b>	<b>2475.56</b>	<b>250.73</b>	<b>346.71</b>	<b>98.73</b>	<b>7.19</b>	<b>0.46</b>	<b>16.55</b>	<b>68.43</b>	<b>1.65</b>
<b>ОБЕД</b>															
004 Удм.бл	Салат "Тазалык"	60	8.47	6.12	5.28	110.08	460.88	8.46	32.60	21.40	0.25	0.02	20.58	11.30	2.30
110/04	Борщ из свежей капусты с карт. со сметаной	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	135.90	108.00	29.40	2.10	0.06	10.10	840.00	0.21
ттк	Галки рыбные	90	14.38	17.00	15.12	271.00	1134.62	68.15	177.59	29.19	1.10	0.19	1.58	3.83	2.55
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
ттк	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>39.66</b>	<b>40.14</b>	<b>101.44</b>	<b>925.66</b>	<b>3875.55</b>	<b>237.71</b>	<b>432.64</b>	<b>145.68</b>	<b>6.35</b>	<b>0.91</b>	<b>44.94</b>	<b>909.74</b>	<b>5.89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	175.30	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ттк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.47</b>	<b>9.13</b>	<b>38.08</b>	<b>264.37</b>	<b>1106.86</b>	<b>196.42</b>	<b>177.86</b>	<b>26.75</b>	<b>7.41</b>	<b>0.06</b>	<b>6.00</b>	<b>69.30</b>	<b>8.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1590</b>	<b>73.51</b>	<b>65.90</b>	<b>223.54</b>	<b>1781.30</b>	<b>7457.97</b>	<b>684.86</b>	<b>957.21</b>	<b>271.16</b>	<b>20.95</b>	<b>1.43</b>	<b>67.49</b>	<b>1047.47</b>	<b>15.54</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-110</b>	<b>-3.49</b>	<b>-13.10</b>	<b>-111.46</b>	<b>-568.70</b>	<b>7457.97</b>	<b>-415.14</b>	<b>-142.79</b>	<b>21.16</b>	<b>8.95</b>	<b>0.23</b>	<b>7.49</b>	<b>347.47</b>	

День: **пятница**

Сезон: **зима**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Говядина, тушеная с картофелем	200	11.45	15.24	19.12	259.35	1085.85	27.43	165.36	38.46	2.47	0.17	23.35	3.80	3.40
ттк	Напиток плодово-ягодный	200	0.10	0.10	21.40	86.40	361.74	2.80	0.00	1.30	0.40	0.00	0.00	1.30	0.00
ттк	Фрукты свежие	100	1.87	0.29	11.91	55.53	232.49	88.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>15.70</b>	<b>15.87</b>	<b>67.23</b>	<b>471.76</b>	<b>1975.16</b>	<b>125.21</b>	<b>218.67</b>	<b>63.07</b>	<b>3.64</b>	<b>0.26</b>	<b>51.55</b>	<b>5.40</b>	<b>4.03</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра из свеклы	60	1.33	4.62	5.93	69.45	290.58	20.44	33.02	16,,87	0.92	0.02	1.96	2.28	0.00
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2.73	3.57	18.50	117.05	490.06	123.10	77.90	28.80	1.05	0.11	10.70	840.00	1.26
ттк	Котлета "Крепыш"	90	17.40	11.10	12.25	218.50	914.82	48.70	116.57	49.80	0.60	0.00	0.98	14.65	0.02
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
ттк	Напиток яблочный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>560</b>	<b>30.74</b>	<b>28.84</b>	<b>116.89</b>	<b>848.91</b>	<b>3554.02</b>	<b>214.94</b>	<b>282.63</b>	<b>89.49</b>	<b>3.98</b>	<b>0.70</b>	<b>32.54</b>	<b>908.54</b>	<b>2.49</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	175.30	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	48.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>259.33</b>	<b>1085.76</b>	<b>225.28</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>48.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1390</b>	<b>54.66</b>	<b>53.60</b>	<b>220.73</b>	<b>1580.00</b>	<b>6614.95</b>	<b>565.43</b>	<b>698.61</b>	<b>186.67</b>	<b>13.56</b>	<b>1.05</b>	<b>132.29</b>	<b>982.94</b>	<b>7.32</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-310</b>	<b>-22.34</b>	<b>-25.40</b>	<b>-114.27</b>	<b>-770.00</b>	<b>6614.95</b>	<b>-534.57</b>	<b>-401.39</b>	<b>-63.33</b>	<b>1.56</b>	<b>-0.15</b>	<b>72.29</b>	<b>282.94</b>	

День: **суббота**  
Неделя: **вторая**

Сезон: **зима**  
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Птица запеченная	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	10.00	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.55	11.33	35.26	157.21	658.21	5.63	3.28	0.24	0.06	0.00	0.00	54.34	0.15
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Фрукты свежие	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	88.98	33.81	19.11	0.44	0.06	28.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>20.68</b>	<b>20.40</b>	<b>82.67</b>	<b>497.00</b>	<b>2080.84</b>	<b>111.20</b>	<b>72.19</b>	<b>35.55</b>	<b>1.59</b>	<b>0.16</b>	<b>29.00</b>	<b>110.84</b>	<b>1.08</b>
<b>ОБЕД</b>															
66/16	Салат из овощей с кукурузой	60	1.50	3.96	9.30	78.84	330.09	80.10	40.90	21.30	0.72	0.06	19.50	240.00	1.74
142/04	Суп картофельный с клецками с курицей	200	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522.00	0.88
374/04	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10.54	6.19	5.62	129.99	544.24	188.24	143.60	28.99	0.85	0.07	2.98	3.18	3.35
214/04	Капуста тушеная	150	3.69	9.25	28.82	213.29	893.00	86.43	65.94	33.24	1.32	0.06	28.11	30.99	0.33
ттк	Напиток из сухофруктов	200	0.21	0.01	18.99	76.89	321.92	10.16	6.70	2.61	0.56	0.00	0.09	0.00	0.10
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.50	7.40	14.10	0.01
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>27.48</b>	<b>26.01</b>	<b>108.30</b>	<b>786.85</b>	<b>3294.38</b>	<b>393.68</b>	<b>379.04</b>	<b>119.29</b>	<b>5.53</b>	<b>0.84</b>	<b>64.27</b>	<b>810.57</b>	<b>6.74</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
гост	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	150.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
гост	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>7.66</b>	<b>9.12</b>	<b>43.44</b>	<b>286.48</b>	<b>1199.43</b>	<b>183.40</b>	<b>191.34</b>	<b>35.88</b>	<b>9.50</b>	<b>0.05</b>	<b>4.00</b>	<b>69.00</b>	<b>1.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1690</b>	<b>55.82</b>	<b>55.53</b>	<b>234.41</b>	<b>1570.33</b>	<b>6574.66</b>	<b>688.28</b>	<b>642.57</b>	<b>190.72</b>	<b>16.62</b>	<b>1.06</b>	<b>97.27</b>	<b>990.41</b>	<b>9.12</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100.00</b>	<b>250.00</b>	<b>12.00</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-10</b>	<b>-21.18</b>	<b>-23.47</b>	<b>-100.59</b>	<b>-779.67</b>	<b>6574.66</b>	<b>-411.72</b>	<b>-457.43</b>	<b>-59.28</b>	<b>4.62</b>	<b>-0.14</b>	<b>37.27</b>	<b>290.41</b>	

### **При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:**

1. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. — 640 с.
2. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов — М.: Дели принт, 2005. — 628 с.
3. "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

### **Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели**

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
1	60.7	48.8	238.6	1636.4	6851.4	524.8	720.0	310.8	9.9	1.2	66.5	818.1	5.5
2	57.5	66.0	254.4	1801.5	7537.7	754.6	1025.0	219.5	18.1	1.3	49.3	1182.8	16.3
3	61.0	65.0	235.9	1772.9	7177.9	707.5	803.8	220.3	13.5	1.2	149.4	920.6	15.1
4	82.2	60.8	485.5	2609.7	6299.9	1101.2	1103.5	207.6	6.0	1.4	49.4	741.8	13.8
5	62.8	60.0	215.1	1693.4	7090.1	530.8	875.8	272.9	15.7	1.2	95.7	1797.5	6.4
6	65.9	66.6	266.8	1929.5	8078.3	583.6	685.1	210.2	15.7	1.1	34.4	488.2	9.5
7	72.5	65.9	224.3	1779.8	7451.8	676.3	992.3	272.6	12.6	1.3	52.4	1408.2	8.1
8	92.6	102.8	356.3	2720.9	11391.7	924.3	1118.8	259.4	9.3	1.6	29.6	732.4	15.7
9	66.1	62.6	282.0	1960.4	8207.9	777.2	842.7	236.3	9.8	1.2	54.0	1014.1	7.8
10	73.5	65.9	223.5	1781.3	7458.0	684.9	957.2	271.2	21.0	1.4	67.5	1047.5	15.5
11	54.7	53.6	220.7	1580.0	6615.0	565.4	698.6	186.7	13.6	1.1	132.3	982.9	7.3
12	55.8	55.5	234.4	1570.3	6574.7	688.3	642.6	190.7	16.6	1.1	97.3	990.4	9.1
<b>итого за 12 дней</b>	<b>805.2</b>	<b>773.4</b>	<b>3237.6</b>	<b>22836.2</b>	<b>90734.3</b>	<b>8646.2</b>	<b>10465.3</b>	<b>2858.1</b>	<b>161.9</b>	<b>15.0</b>	<b>877.8</b>	<b>12124.4</b>	<b>130.0</b>
<b>Среднее значение</b>	<b>67.1</b>	<b>64.4</b>	<b>269.8</b>	<b>1903.0</b>	<b>7561.2</b>	<b>720.5</b>	<b>872.1</b>	<b>238.2</b>	<b>13.5</b>	<b>1.3</b>	<b>73.1</b>	<b>1010.4</b>	<b>10.8</b>
<b>Суточная потребность</b>	<b>77.0</b>	<b>79.0</b>	<b>335.0</b>	<b>2350.0</b>		<b>1100.0</b>	<b>1100.0</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.2</b>	<b>60.0</b>	<b>700.0</b>	
<b>% от суточной потребности</b>	<b>87</b>	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>81</b>		<b>66</b>	<b>79</b>	<b>95</b>	<b>112</b>	<b>104</b>	<b>122</b>	<b>144</b>	