

Сезон: весна

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Котлета куриная с сыром	90	26.42	4.77	17.74	219.57	919.30	153.14	249.90	90.68	1.71	0.10	2.12	104.30	0.80
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	5.92	7.08	32.97	219.28	918.08	21.59	115.70	41.60	1.44	0.19	0.00	39.33	0.22
686/04	Чай с лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тпк	Мучные кондитерские изделия	40	0.72	9.88	21.58	178.12	745.75	18.96	49.12	8.18	0.65	0.08	0.10	9.77	0.88
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>510</b>	<b>35.59</b>	<b>21.99</b>	<b>107.80</b>	<b>771.47</b>	<b>3229.99</b>	<b>203.45</b>	<b>435.94</b>	<b>145.60</b>	<b>4.24</b>	<b>0.40</b>	<b>3.66</b>	<b>153.70</b>	<b>2.41</b>
<b>ОБЕД</b>															
17/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
138/04	Суп картофельный с крупой с курицей	200	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522	0.88
тпк	Котлета "Крепыш"	90	17.40	11.10	12.25	218.50	914.82	48.70	116.57	49.80	1.68	0.14	0.98	0.08	1.53
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тпк	Напиток "Янтарный"	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>760</b>	<b>35.92</b>	<b>31.51</b>	<b>120.25</b>	<b>908.27</b>	<b>3802.74</b>	<b>145.83</b>	<b>325.07</b>	<b>119.94</b>	<b>5.89</b>	<b>0.42</b>	<b>18.27</b>	<b>578.39</b>	<b>6.18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	168.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
645/04	Кефир или ряженка	200	5.64	8.00	8.40	128.16	536.58	248.00	184.00	28.00	0.20	0.04	0.60	66.00	0.20
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>275</b>	<b>10.47</b>	<b>18.05</b>	<b>55.78</b>	<b>427.45</b>	<b>1789.65</b>	<b>416.69</b>	<b>233.12</b>	<b>36.18</b>	<b>0.85</b>	<b>0.84</b>	<b>0.70</b>	<b>75.77</b>	<b>10.49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1545</b>	<b>82</b>	<b>72</b>	<b>284</b>	<b>2107</b>	<b>8822</b>	<b>766</b>	<b>994</b>	<b>302</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>808</b>	<b>19</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-155.00</b>	<b>4.98</b>	<b>-7.45</b>	<b>-51.17</b>	<b>-242.81</b>	<b>8822.38</b>	<b>-334.03</b>	<b>-105.87</b>	<b>51.72</b>	<b>-1.02</b>	<b>0.47</b>	<b>-37.37</b>	<b>107.86</b>	<b>17.77</b>

Сезон: весна

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А	Е
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Сыр голландский порционно	15	3.71	3.51	0.00	46.41	194.31	207.00	78.30	7.18	0.09	0.00	0.05	18.90	0.06
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	119.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
747/04	Сосиска в тесте	100	20.10	20.25	25.08	362.97	1519.68	38.77	187.10	24.30	2.95	0.10	0.00	4.50	1.46
тпк	Напиток яблочный	200	0.06	0.05	16.37	66.17	277.04	2.69	1.54	1.26	0.35	0.00	1.40	0.00	0.10
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>555</b>	<b>31.045</b>	<b>33.88</b>	<b>85.07</b>	<b>769.38</b>	<b>3221.24</b>	<b>373.46</b>	<b>404.74</b>	<b>62.4675</b>	<b>4.15</b>	<b>0.177</b>	<b>1.665</b>	<b>71.92</b>	<b>2.05</b>
<b>ОБЕД</b>															
тпк	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0.79	6.05	4.60	75.94	317.96	20.42	22.79	11.53	0.74	0.01	5.22	1.04	2.69
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной и курицей	200/10/10	5.08	5.27	10.44	109.51	458.50	73.70	53.98	11.89	0.99	0.02	2.18	10.56	0.16
тпк	Колбаски куриные	90	17.50	10.80	13.41	220.84	924.61	71.20	163.70	25.82	1.97	0.07	0.25	28.80	0.59
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
153/08	Компот из сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.60	0.00	0.02
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>32.97</b>	<b>31.59</b>	<b>116.23</b>	<b>881.04</b>	<b>3688.76</b>	<b>205.72</b>	<b>309.65</b>	<b>65.32</b>	<b>6.31</b>	<b>0.22</b>	<b>8.65</b>	<b>90.71</b>	<b>4.83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тпк	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тпк	Апельсин	200	1.76	0.40	14.98	70.56	295.42	33.32	22.54	12.74	0.58	0.04	28.80	0.00	0.40
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>8.66</b>	<b>9</b>	<b>39.68</b>	<b>274.36</b>	<b>1148.69</b>	<b>233.32</b>	<b>186.04</b>	<b>27.74</b>	<b>6.08</b>	<b>0.07</b>	<b>28.80</b>	<b>69.00</b>	<b>0.90</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>905.00</b>	<b>72.67</b>	<b>74.47</b>	<b>240.98</b>	<b>1924.78</b>	<b>8058.69</b>	<b>812.50</b>	<b>900.43</b>	<b>155.52</b>	<b>16.54</b>	<b>0.47</b>	<b>39.12</b>	<b>231.63</b>	<b>7.78</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-795.00</b>	<b>-4.33</b>	<b>-4.53</b>	<b>-94.02</b>	<b>-425.22</b>	<b>8058.69</b>	<b>-287.50</b>	<b>-199.58</b>	<b>-94.48</b>	<b>4.54</b>	<b>-0.73</b>	<b>-20.89</b>	<b>-468.37</b>	<b>6.47</b>

Сезон: весна

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: среда.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ткк	Фрикадельки мясные "пученически" с соусом	90	15.03	17.19	7.60	245.70	1028.70	24.13	138.60	20.70	1.35	0.20	1.12	11.06	0.31
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
ткк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ткк	Фрукты свежие по сезону	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>570</b>	<b>21.35</b>	<b>28.23</b>	<b>68.93</b>	<b>615.66</b>	<b>2577.65</b>	<b>101.85</b>	<b>258.91</b>	<b>63.87</b>	<b>3.56</b>	<b>0.35</b>	<b>62.03</b>	<b>77.94</b>	<b>1.10</b>
<b>ОБЕД</b>															
ткк	Салат из маринованной капусты	60	0.47	0.06	1.47	8.30	34.75	10.20	18.00	8.40	0.30	0.02	5.88	0.00	0.06
140/04	Суп картофельный с вермишелью	210	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522.00	0.88
ткк	Шницель "Школьный"	90	12.17	11.13	7.28	177.97	745.12	131.50	118.46	15.62	1.86	0.03	0.00	12.71	0.49
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.20	10.20	31.73	231.52	969.33	5.07	2.95	0.22	0.05	0.00	0.00	48.90	0.14
ткк	Напиток ягодный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
ткк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ткк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>27.48</b>	<b>28.09</b>	<b>109.35</b>	<b>800.13</b>	<b>3349.9789</b>	<b>179.524</b>	<b>261.31</b>	<b>57.79</b>	<b>4.29</b>	<b>0.248</b>	<b>23.97</b>	<b>599.31</b>	<b>2.07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ТТК	Булочка с творогом	80	11.78	2.51	28.72	184.59	772.84	134.93	68.87	10.80	0.57	0.05	0.02	5.10	1.49
645/04	Кефир или ряженка	200	5.64	8.00	8.40	128.16	536.58	248.00	184.00	28.00	0.20	0.04	0.60	66.00	0.20
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>17.42</b>	<b>10.51</b>	<b>37.12</b>	<b>184.59</b>	<b>772.84</b>	<b>382.93</b>	<b>252.87</b>	<b>38.80</b>	<b>0.77</b>	<b>0.09</b>	<b>0.62</b>	<b>71.1</b>	<b>1.69</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1620.00</b>	<b>66.25</b>	<b>66.83</b>	<b>215.40</b>	<b>1600.38</b>	<b>6700.47</b>	<b>664.30</b>	<b>773.09</b>	<b>160.46</b>	<b>8.62</b>	<b>0.69</b>	<b>86.62</b>	<b>748.35</b>	<b>4.86</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-80.00</b>	<b>-10.75</b>	<b>-12.17</b>	<b>-119.60</b>	<b>-749.62</b>	<b>6700.47</b>	<b>-435.70</b>	<b>-326.91</b>	<b>-89.54</b>	<b>-3.38</b>	<b>-0.51</b>	<b>26.62</b>	<b>48.35</b>	<b>3.55</b>

Сезон: весна

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Котлета рыбная "Дружба"	90	12.92	17.71	10.72	253.95	1063.24	183.02	202.35	40.64	0.98	0.18	1.33	15.80	0.11
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тпк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
770/04	Булочка домашняя	60	2.94	6.12	21.40	152.45	638.28	5.03	21.48	3.87	0.30	0.03	0.00	0.56	0.69
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>530</b>	<b>24.31</b>	<b>33.20</b>	<b>101.46</b>	<b>801.89</b>	<b>3357.36</b>	<b>224.20</b>	<b>296.47</b>	<b>65.00</b>	<b>5.77</b>	<b>0.32</b>	<b>6.33</b>	<b>52.57</b>	<b>2.00</b>
<b>ОБЕД</b>															
тпк	Овощи свежие порциями	60	0.65	0.12	2.23	12.60	52.75	8.23	11.52	11.76	0.53	0.04	14.70	0.00	0.42
10/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	200/10/10	12.66	10.06	11.30	186.38	775.43	79.40	148.00	34.15	2.43	0.08	0.60	850.00	0.29
592/22	Плов куриный	200	17.60	26.00	23.20	397.20	2165.41	135.60	218.00	52.30	2.20	0.10	2.00	0.40	6.10
тпк	Напиток яблочный	200	0.06	0.05	16.37	66.17	277.04	2.69	1.54	1.26	0.35	0.00	1.40	0.00	0.10
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>760</b>	<b>35.23</b>	<b>36.80</b>	<b>81.07</b>	<b>796.40</b>	<b>3831.88</b>	<b>231.97</b>	<b>398.56</b>	<b>103.67</b>	<b>6.26</b>	<b>0.31</b>	<b>19.10</b>	<b>864.80</b>	<b>7.41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
738/04	Пирожок с мясом и луком	75	15.07	8.63	31.57	264.23	1106.28	12.02	50.79	9.73	0.63	0.06	0.00	13.83	1.26
тпк	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>21.97</b>	<b>17.23</b>	<b>56.27</b>	<b>468.03</b>	<b>1959.55</b>	<b>212.02</b>	<b>214.29</b>	<b>24.73</b>	<b>6.13</b>	<b>0.09</b>	<b>0.00</b>	<b>82.83</b>	<b>1.76</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1515.00</b>	<b>81.51</b>	<b>87.23</b>	<b>238.80</b>	<b>2066.32</b>	<b>9148.78</b>	<b>668.20</b>	<b>909.32</b>	<b>193.40</b>	<b>18.16</b>	<b>0.71</b>	<b>25.43</b>	<b>1000.20</b>	<b>11.17</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-185.00</b>	<b>4.51</b>	<b>8.23</b>	<b>-96.20</b>	<b>-283.68</b>	<b>9148.78</b>	<b>-431.80</b>	<b>-190.68</b>	<b>-56.60</b>	<b>6.16</b>	<b>-0.49</b>	<b>-34.57</b>	<b>300.20</b>	<b>9.86</b>

Сезон: весна  
 Возрастная категория: 7-11 лет.

Неделя: первая  
 День: пятница.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	B1	С	А	Е
<b>ЗАВТРАК</b>															
523/22	Бифштекс по-домашнему	90	14.31	20.94	12.39	294.55	1245.32	27.33	159.91	22.63	1.9	0.3	1.24	2.64	1.74
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>570</b>	<b>22.57</b>	<b>30.30</b>	<b>84.54</b>	<b>700.43</b>	<b>2944.66</b>	<b>79.89</b>	<b>237.59</b>	<b>45.86</b>	<b>3.78</b>	<b>0.41</b>	<b>60.04</b>	<b>38.85</b>	<b>3.14</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра из свеклы	60	1.33	4.62	5.93	69.45	290.58	20.44	33.02	16,,87	0.92	0.02	1.96	2.28	0.00
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	210	10.08	8.83	21.60	206.19	858.37	42.90	179.00	43.35	3.13	0.18	7.50	1010.00	0.88
тпк	Котлета "Уральская"	90	14.54	17.26	10.40	255.10	823.19	32.31	152.28	46.04	1.48	0.26	5.43	23.54	2.76
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
тпк	Напиток абрикосовый	200	0.52	0.03	20.10	82.75	346.46	16.45	14.60	10.50	0.37	0.01	0.40	58.30	0
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>33.71</b>	<b>41.87</b>	<b>104.12</b>	<b>926.98</b>	<b>3631.12</b>	<b>155.96</b>	<b>476.67</b>	<b>130.32</b>	<b>7.64</b>	<b>0.63</b>	<b>17.80</b>	<b>1175.10</b>	<b>4.40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
645/04	Кефир или ряженка	200	5.64	8.00	8.40	128.16	536.58	248.00	184.00	28.00	0.20	0.04	0.60	66.00	0.20
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	168.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>275</b>	<b>10.47</b>	<b>18.05</b>	<b>55.78</b>	<b>427.45</b>	<b>1789.65</b>	<b>416.69</b>	<b>233.12</b>	<b>36.18</b>	<b>0.85</b>	<b>0.84</b>	<b>0.70</b>	<b>75.77</b>	<b>10.49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1615.00</b>	<b>66.75</b>	<b>90.22</b>	<b>244.44</b>	<b>2054.86</b>	<b>8365.43</b>	<b>652.54</b>	<b>947.38</b>	<b>212.36</b>	<b>12.27</b>	<b>1.89</b>	<b>78.54</b>	<b>1289.72</b>	<b>18.03</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-85.00</b>	<b>-10.25</b>	<b>11.22</b>	<b>-90.56</b>	<b>-295.14</b>	<b>8365.43</b>	<b>-447.46</b>	<b>-152.62</b>	<b>-37.64</b>	<b>0.26</b>	<b>0.69</b>	<b>18.54</b>	<b>589.72</b>	<b>16.72</b>

Сезон: весна

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: суббота.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Картофель тушеный с мясом	200	17.80	23.70	24.40	382.10	1599.78	27.64	243.00	56.32	3.56	0.23	29.45	304.19	0.31
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>530</b>	<b>21.14</b>	<b>24.18</b>	<b>67.61</b>	<b>572.62</b>	<b>2397.45</b>	<b>67.55</b>	<b>285.04</b>	<b>73.26</b>	<b>4.78</b>	<b>0.30</b>	<b>88.25</b>	<b>304.49</b>	<b>0.84</b>
<b>ОБЕД</b>															
25/2004	Салат "Степной" из разных овощей	60	1.33	4.62	5.93	70.62	295.67	20.44	33.00	16.87	0.92	0.02	1.96	0.00	2.28
тпк	Суп кудрявый с пшеном	200/10	5.40	4.40	8.30	94.40	395.23	156.10	108.20	22.20	1.00	0.10	1.40	0.00	0.30
388/04	Котлеты рыбные	90	7.29	7.56	14.50	155.20	649.79	32.60	207.00	27.90	1.08	0.09	13.80	90.00	1.71
330/04	Бобовые отварные	150	14.05	5.48	31.78	232.64	974.02	82.57	162.83	69.78	4.48	0.40	0.00	30.98	0.50
тпк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>33.58</b>	<b>22.88</b>	<b>114.08</b>	<b>796.56</b>	<b>3335.04</b>	<b>315.26</b>	<b>548.03</b>	<b>150.95</b>	<b>11.73</b>	<b>0.72</b>	<b>22.56</b>	<b>135.38</b>	<b>5.29</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тпк	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тпк	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	88.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>259.33</b>	<b>1085.76</b>	<b>249.98</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>88.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1600.00</b>	<b>62.94</b>	<b>55.95</b>	<b>218.30</b>	<b>1628.51</b>	<b>6818.25</b>	<b>632.79</b>	<b>1030.38</b>	<b>258.32</b>	<b>22.45</b>	<b>1.12</b>	<b>199.01</b>	<b>508.87</b>	<b>6.93</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-100.00</b>	<b>-14.06</b>	<b>-23.05</b>	<b>-116.70</b>	<b>-721.49</b>	<b>6818.25</b>	<b>-467.21</b>	<b>-69.62</b>	<b>8.32</b>	<b>10.45</b>	<b>-0.08</b>	<b>139.01</b>	<b>-191.13</b>	<b>5.62</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Колбаски куриные	90	17.50	10.80	13.41	220.84	924.61	71.20	163.70	25.82	1.97	0.07	0.25	28.80	0.59
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
686/04	Чай с лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
тпк	Мучные кондитерские изделия	40	0.05	3.10	28.00	140.10	586.57	11.50	49.20	19.10	0.85	0.09	0.50	4.80	1.30
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>510</b>	<b>25.00</b>	<b>23.04</b>	<b>105.86</b>	<b>730.80</b>	<b>3059.71</b>	<b>105.11</b>	<b>269.76</b>	<b>56.35</b>	<b>3.92</b>	<b>0.23</b>	<b>2.19</b>	<b>69.81</b>	<b>3.27</b>
<b>ОБЕД</b>															
74/04	Икра домашняя	60	0.98	3.95	5.84	62.83	263.06	17.49	21.24	12.74	0.58	0.04	8.83	0.00	1.80
10/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	200/10/10	12.66	10.06	11.30	186.38	775.43	79.40	148.00	34.15	2.43	0.08	0.60	850.00	0.29
527//22	"Ёжики" мясные	90	12.60	16.20	11.98	243.73	1020.45	13.64	141.05	20.86	1.91	0.16	1.89	12.15	2.40
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тпк	Напиток яблочный	200	0.06	0.05	16.37	66.17	277.04	2.69	1.54	1.26	0.35	0.00	1.40	0.00	0.10
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>35.48</b>	<b>39.71</b>	<b>102.40</b>	<b>908.52</b>	<b>3798.89</b>	<b>131.92</b>	<b>366.97</b>	<b>79.50</b>	<b>6.68</b>	<b>0.41</b>	<b>13.12</b>	<b>912.46</b>	<b>5.96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
тпк	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
тпк	Груша свежая	200	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	0.85	0.02	4.00	0.00	0.80
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>7.66</b>	<b>9.12</b>	<b>43.44</b>	<b>286.48</b>	<b>1199.43</b>	<b>233.40</b>	<b>191.34</b>	<b>35.88</b>	<b>6.35</b>	<b>0.05</b>	<b>4.00</b>	<b>69.00</b>	<b>1.30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630.0</b>	<b>68.1</b>	<b>71.9</b>	<b>251.7</b>	<b>1925.8</b>	<b>8058.0</b>	<b>520.4</b>	<b>828.1</b>	<b>171.7</b>	<b>17.0</b>	<b>0.7</b>	<b>19.3</b>	<b>1051.3</b>	<b>10.5</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.0</b>	<b>79.0</b>	<b>335.0</b>	<b>2350.0</b>		<b>1100.0</b>	<b>1100.0</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.00</b>	<b>700.00</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-70</b>	<b>-8.86</b>	<b>-7.13</b>	<b>-83.30</b>	<b>-424.20</b>	<b>8058.03</b>	<b>-579.60</b>	<b>-271.93</b>	<b>-78.27</b>	<b>4.95</b>	<b>-0.51</b>	<b>-40.69</b>	<b>351.27</b>	<b>9.22</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Сыр голландский порционно	15	3.71	3.51	0.00	46.41	194.31	207.00	78.30	7.18	0.09	0.00	0.05	18.90	0.06
119/08	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	7.15	11.49	41.80	299.21	1252.73	126.30	169.00	43.39	1.03	0.14	0.51	78.44	0.26
177/08	Сочень из песочного теста с творогом	80	7.25	12.70	28.25	256.26	1072.92	40.05	77.05	8.89	0.61	0.05	0.02	45.27	0.69
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Компот из шиповника с лимоном	200	0.40	0.15	23.04	102.58	429.48	9.34	3.24	2.54	0.88	0.01	102.80	81.84	0.39
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>560</b>	<b>20.78</b>	<b>28.09</b>	<b>107.89</b>	<b>774.94</b>	<b>3244.53</b>	<b>388.69</b>	<b>347.09</b>	<b>66.20</b>	<b>2.94</b>	<b>0.23</b>	<b>103.38</b>	<b>224.75</b>	<b>1.73</b>
<b>ОБЕД</b>															
тпк	Салат из маринованной капусты	60	0.47	0.06	1.47	8.30	34.75	10.20	18.00	8.40	0.30	0.02	5.88	0.00	0.06
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	210	10.08	8.83	21.60	206.19	858.37	42.90	179.00	43.35	3.13	0.18	7.50	1010.00	0.88
тпк	Котлета рыбная "Дружба"	90	12.92	17.71	10.72	253.95	1063.24	183.02	202.35	40.64	0.98	0.18	1.33	15.80	0.11
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
тпк	Напиток из сухофруктов	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>30.81</b>	<b>37.83</b>	<b>103.18</b>	<b>876.43</b>	<b>3664.53</b>	<b>283.98</b>	<b>497.12</b>	<b>123.22</b>	<b>6.15</b>	<b>0.54</b>	<b>18.72</b>	<b>1108.08</b>	<b>1.81</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ГОСТ	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
ГОСТ	Мандарин	150	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	88.20	0.00	0.30
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>8.22</b>	<b>8.89</b>	<b>36.61</b>	<b>203.80</b>	<b>853.27</b>	<b>249.98</b>	<b>197.31</b>	<b>34.11</b>	<b>5.94</b>	<b>0.09</b>	<b>88.20</b>	<b>69.00</b>	<b>0.80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1630.00</b>	<b>59.81</b>	<b>74.81</b>	<b>247.68</b>	<b>1855.17</b>	<b>7762.33</b>	<b>922.65</b>	<b>1041.52</b>	<b>223.53</b>	<b>15.03</b>	<b>0.86</b>	<b>210.30</b>	<b>1401.83</b>	<b>4.34</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-70.00</b>	<b>-17.19</b>	<b>-4.19</b>	<b>-87.32</b>	<b>-494.83</b>	<b>7762.33</b>	<b>-177.35</b>	<b>-58.48</b>	<b>-26.47</b>	<b>3.03</b>	<b>-0.34</b>	<b>150.30</b>	<b>701.83</b>	<b>3.03</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: среда

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
тпк	Котлета "Крепыш"	90	17.40	11.10	12.25	218.50	914.82	48.70	116.57	49.80	1.68	0.14	0.98	0.08	1.53
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Фрукты свежие по сезону	100	0.56	0.53	13.38	60.53	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>570</b>	<b>25.34</b>	<b>20.79</b>	<b>89.84</b>	<b>647.83</b>	<b>2712.502</b>	<b>89.06</b>	<b>186.07</b>	<b>72.04</b>	<b>5.18</b>	<b>0.243</b>	<b>6.98</b>	<b>36.59</b>	<b>10.23</b>
<b>ОБЕД</b>															
тпк	Овощи свежие порциями	60	0.65	0.12	2.23	12.60	52.75	8.23	11.52	11.76	0.53	0.04	14.70	0.00	0.42
124/04	Щи из свеж. капусты с картофелем со смет	200/10	2.31	4.41	10.30	90.13	377.36	139.40	54.60	24.20	0.84	0.06	16.80	750.00	0.21
тпк	Рагу из птицы	200	11.22	13.22	37.00	311.86	1305.70	122.50	110.00	10.70	0.10	0.10	3.70	35.91	2.70
тпк	Напиток "Янтарный"	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>730</b>	<b>19.66</b>	<b>18.39</b>	<b>107.27</b>	<b>673.23</b>	<b>2818.68</b>	<b>311.91</b>	<b>227.38</b>	<b>73.70</b>	<b>2.97</b>	<b>0.30</b>	<b>36.00</b>	<b>800.31</b>	<b>5.21</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
773/04	Булочка "Веснушка"	50	3.95	3.44	25.98	150.68	630.87	6.99	5.17	29.90	0.41	0.05	0.00	2.68	2.78
645/04	Кефир или ряженка	200	5.64	8.00	8.40	128.16	536.58	248.00	184.00	28.00	0.20	0.04	0.60	66.00	0.20
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>9.59</b>	<b>11.44</b>	<b>34.38</b>	<b>278.84</b>	<b>1167.45</b>	<b>254.99</b>	<b>189.17</b>	<b>57.90</b>	<b>0.61</b>	<b>0.09</b>	<b>0.60</b>	<b>68.68</b>	<b>2.98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1550.00</b>	<b>54.59</b>	<b>50.62</b>	<b>231.49</b>	<b>1599.90</b>	<b>6698.63</b>	<b>655.96</b>	<b>602.62</b>	<b>203.64</b>	<b>8.76</b>	<b>0.64</b>	<b>43.58</b>	<b>905.58</b>	<b>18.42</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-150.00</b>	<b>-22.41</b>	<b>-28.38</b>	<b>-103.51</b>	<b>-750.10</b>	<b>6698.63</b>	<b>-444.04</b>	<b>-497.38</b>	<b>-46.36</b>	<b>-3.24</b>	<b>-0.56</b>	<b>-16.42</b>	<b>205.58</b>	<b>17.11</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
ттк	Котлета куриная "Ряба"	90	16.56	14.22	11.70	240.93	1008.73	17.35	11.15	16.15	0.97	0.03	0.50	0.00	1.20
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.20	10.20	31.73	231.52	969.33	5.07	2.95	0.22	0.05	0.00	0.00	48.90	0.14
686/04	Чай с лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
806/08	Коржик молочный	50	3.22	6.70	31.59	199.53	835.38	112.46	32.75	5.45	0.43	0.53	0.07	6.51	6.86
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>520</b>	<b>25.51</b>	<b>31.38</b>	<b>110.53</b>	<b>826.48</b>	<b>3460.29</b>	<b>144.64</b>	<b>68.07</b>	<b>26.96</b>	<b>1.89</b>	<b>0.60</b>	<b>2.01</b>	<b>55.71</b>	<b>8.71</b>
<b>ОБЕД</b>															
78/04	Икра из свеклы	60	1.33	4.62	5.93	69.45	290.58	20.44	33.02	16,87	0.92	0.02	1.96	2.28	0.00
140/04	Суп картофельный с вермишелью с курицей	210	7.28	6.03	17.60	153.79	643.89	22.70	102.40	28.95	1.33	0.12	6.19	522.00	0.88
ттк	Биточки шольные	90	9.19	12.07	9.30	182.61	764.55	126.46	112.62	21.03	1.53	0.10	0.17	13.58	0.54
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
646/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	25.28	0.00	0.04
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>760</b>	<b>27.17</b>	<b>32.21</b>	<b>113.16</b>	<b>850.06</b>	<b>3558.84</b>	<b>195.52</b>	<b>307.58</b>	<b>62.96</b>	<b>5.31</b>	<b>0.38</b>	<b>34.00</b>	<b>588.17</b>	<b>2.83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
693/04	Шанежка наливная с яйцом	100	7.96	2.81	44.74	236.09	988.46	91.06	70.97	10.03	0.94	0.07	0.00	16.20	1.12
ГОСТ	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>14.86</b>	<b>11.41</b>	<b>69.44</b>	<b>236.09</b>	<b>988.46</b>	<b>291.06</b>	<b>234.47</b>	<b>25.03</b>	<b>6.44</b>	<b>0.10</b>	<b>0.00</b>	<b>85.20</b>	<b>1.62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1530.00</b>	<b>67.54</b>	<b>75.00</b>	<b>293.12</b>	<b>1912.63</b>	<b>8007.59</b>	<b>631.22</b>	<b>610.11</b>	<b>114.96</b>	<b>13.64</b>	<b>1.07</b>	<b>36.00</b>	<b>729.08</b>	<b>13.16</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-170.00</b>	<b>-9.46</b>	<b>-4.00</b>	<b>-41.88</b>	<b>-437.37</b>	<b>8007.59</b>	<b>-468.78</b>	<b>-489.89</b>	<b>-135.04</b>	<b>1.64</b>	<b>-0.13</b>	<b>-24.00</b>	<b>29.08</b>	<b>11.85</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: пятница.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А	Е
<b>ЗАВТРАК</b>															
тк	Тефтели по-деревенски	100	8.28	14.63	10.80	207.99	870.81	19.27	105.61	20.09	1.01	0.18	1.83	0.01	0.09
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
тк	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	362.58	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	4.00	0.00	0.00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.67	117.47	491.81	10.00	32.50	7.00	0.55	0.06	0.00	0.50	0.55
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>500</b>	<b>16.06</b>	<b>25.79</b>	<b>73.79</b>	<b>591.50</b>	<b>2476.48</b>	<b>81.08</b>	<b>230.38</b>	<b>61.32</b>	<b>5.35</b>	<b>0.34</b>	<b>7.94</b>	<b>67.09</b>	<b>0.90</b>
<b>ОБЕД</b>															
17/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.84	4.86	3.72	61.98	259.50	20.00	19.20	7.86	0.72	0.02	10.30	6.00	2.40
109/удм.бл	Пуштыё шыд (суп картофельный со взбитым яйцом с курицей )	210	7.71	6.74	14.26	147.37	617.01	121.02	111.41	28.35	1.38	0.13	17.70	42.20	0.24
ТТК	Птица запеченая	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	10.00	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>770</b>	<b>31.26</b>	<b>29.59</b>	<b>95.59</b>	<b>772.54</b>	<b>3234.47</b>	<b>170.31</b>	<b>201.35</b>	<b>58.70</b>	<b>4.81</b>	<b>0.34</b>	<b>29.20</b>	<b>154.71</b>	<b>4.31</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
ГОСТ	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
645/04	Кефир или ряженка	200	5.64	8.00	8.40	128.16	536.58	248.00	184.00	28.00	0.20	0.04	0.60	66.00	0.20
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>400</b>	<b>8.58</b>	<b>8.98</b>	<b>49.56</b>	<b>313.38</b>	<b>1312.06</b>	<b>263.68</b>	<b>238.88</b>	<b>110.32</b>	<b>1.38</b>	<b>0.12</b>	<b>20.20</b>	<b>66.00</b>	<b>1.00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1670.00</b>	<b>55.90</b>	<b>64.36</b>	<b>218.94</b>	<b>1677.42</b>	<b>7023.01</b>	<b>515.07</b>	<b>670.61</b>	<b>230.34</b>	<b>11.54</b>	<b>0.80</b>	<b>57.34</b>	<b>287.80</b>	<b>6.21</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-30.00</b>	<b>-21.10</b>	<b>-14.64</b>	<b>-116.06</b>	<b>-672.58</b>	<b>7023.01</b>	<b>-584.93</b>	<b>-429.39</b>	<b>-19.66</b>	<b>-0.46</b>	<b>-0.40</b>	<b>-2.66</b>	<b>-412.20</b>	<b>4.90</b>

Сезон: весна

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: суббота.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
<b>ЗАВТРАК</b>															
РКС	Плов детский(2вариант)	200	15.80	22.80	36.02	412.48	1726.97	28.12	220.20	32.10	2.22	0.09	1.20	0.00	2.44
тк	Напиток вишневый	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
ГОСТ	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.67	117.47	491.81	10.00	32.50	7.00	0.55	0.06	0.00	0.50	0.55
тк	Мучные кондитерские изделия	50	0.05	3.10	28.00	140.10	586.57	11.50	49.20	19.10	0.85	0.09	0.50	4.80	1.30
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>500</b>	<b>19.75</b>	<b>26.40</b>	<b>111.99</b>	<b>764.55</b>	<b>3201.00</b>	<b>53.62</b>	<b>301.90</b>	<b>58.60</b>	<b>3.62</b>	<b>0.24</b>	<b>13.20</b>	<b>6.60</b>	<b>4.29</b>
<b>ОБЕД</b>															
63/04	Салат "Несвижский"	60	0.82	3.71	5.06	56.91	238.27	13.92	26.98	12.45	0.51	0.04	6.15	0.00	2.10
60/08	Уха со взбитым яйцом	200	15.85	2.68	9.56	125.76	526.53	180.14	98.96	25.49	0.87	0.08	5.17	320.54	0.08
440/04	Говядина, тушеная с капустой	200	25.84	7.95	22.21	263.75	1104.27	208.68	320.50	62.11	3.74	0.20	8.42	30.76	0.26
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	0.05	0.00	0.00	0.42	0.05	0.40	14.10	0.17
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>730</b>	<b>46.93</b>	<b>15.07</b>	<b>92.10</b>	<b>691.75</b>	<b>2896.22</b>	<b>415.70</b>	<b>469.36</b>	<b>108.34</b>	<b>6.79</b>	<b>0.41</b>	<b>21.74</b>	<b>365.70</b>	<b>2.95</b>
<b>ПОЛДНИК</b>															
РКС	Плюшка московская	100	9.27	10.55	64.81	391.27	1638.17	43.10	84.52	14.97	1.06	0.11	0.12	51.83	1.38
ГОСТ	Йогурт фруктовый	150	6.90	8.60	24.70	203.80	853.27	200.00	163.50	15.00	5.50	0.03	0.00	69.00	0.50
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>16.17</b>	<b>19.15</b>	<b>89.51</b>	<b>595.07</b>	<b>2491.44</b>	<b>243.10</b>	<b>248.02</b>	<b>29.97</b>	<b>6.56</b>	<b>0.14</b>	<b>0.12</b>	<b>120.83</b>	<b>1.88</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1480.00</b>	<b>82.85</b>	<b>60.62</b>	<b>293.60</b>	<b>2051.37</b>	<b>8588.66</b>	<b>712.42</b>	<b>1019.28</b>	<b>196.91</b>	<b>16.97</b>	<b>0.79</b>	<b>35.06</b>	<b>493.13</b>	<b>9.12</b>
<b>НОРМА</b>		<b>1700</b>	<b>77.00</b>	<b>79.00</b>	<b>335.00</b>	<b>2350.00</b>		<b>1100.00</b>	<b>1100</b>	<b>250.0</b>	<b>12.0</b>	<b>1.20</b>	<b>60.0</b>	<b>700</b>	<b>1.31</b>
<b>ОТКЛОНЕНИЕ</b>		<b>-220.00</b>	<b>5.85</b>	<b>-18.38</b>	<b>-41.40</b>	<b>-298.63</b>	<b>8588.66</b>	<b>-387.58</b>	<b>-80.72</b>	<b>-53.09</b>	<b>4.97</b>	<b>-0.41</b>	<b>-24.94</b>	<b>-206.87</b>	<b>7.81</b>

**При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:**

1. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. – 640 с.
2. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов – М.: ДеЛи принт, 2005. – 628 с.
3. "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

**Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели**

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
1	81.98	71.55	283.83	2107.19	8822.38	765.97	994.13	301.72	10.98	1.67	22.63	807.86	19.08
2	72.67	74.47	240.98	1924.78	8058.69	812.50	900.43	155.52	16.54	0.47	106.73	231.63	7.78
3	66.25	66.83	215.40	1600.38	6700.47	664.30	773.09	160.46	8.62	0.69	86.62	748.35	4.86
4	81.51	87.23	238.80	2066.32	9148.78	668.20	909.32	193.40	18.16	0.71	25.43	1000.20	11.17
5	66.75	90.22	244.44	2054.86	8365.43	652.54	947.38	212.36	12.27	1.89	78.54	1289.72	18.03
6	62.94	55.95	218.30	1628.51	6818.25	632.79	1030.38	258.32	22.45	1.12	199.01	508.87	6.93
7	68.14	71.87	251.70	1925.80	8058.03	520.40	828.07	171.73	16.95	0.69	19.31	1051.27	10.53
8	59.81	74.81	247.68	1855.17	7762.33	922.65	1041.52	223.53	15.03	0.86	210.30	1401.83	4.34
9	54.59	50.62	231.49	1599.90	6698.63	655.96	602.62	203.64	8.76	0.64	43.58	905.58	18.42
10	67.54	75.00	293.12	1912.63	8007.59	631.22	610.11	114.96	13.64	1.07	36.00	729.08	13.16
11	55.90	64.36	218.94	1677.42	7023.01	515.07	1100.00	230.34	11.54	0.80	57.34	287.80	6.21
12	82.85	60.62	293.60	2051.37	8588.66	712.42	-497.38	196.91	16.97	0.79	35.06	493.13	9.12
итого за 12 дней	820.93	843.53	2978.28	22404.33	94052.25	8154.05	9239.67	2422.89	171.90	11.38	920.55	9455.32	129.62
Среднее значение	68.41	70.29	248.19	1867.03	7837.69	679.50	769.97	201.91	14.33	0.95	76.71	787.94	10.80
Суточная потребность	77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100	250.0	12.0	1.20	60.0	700	
% от нормы	88.8	89.0	74.1	79.4		61.8	70.0	80.8	119.4	79.1	127.9	112.6	

**ВЕСНА 2025**

Котлета куриная с сыром	Сыр голландский порционно	Фрикадельки мясные "по-ученически" с соусом	Котлета рыбная "Дружба"	Бифштекс по-домашнему	Картофель тушеный с мясом
Каша пшенная вязкая	Каша молочная рисовая с маслом	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Чай с сахаром
Чай с лимоном	Сосиска в тесте	Чай с сахаром	Сок фруктовый	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Мучные кондитерские изделия/КРУАССАН/	Напиток яблочный	Хлеб пшеничный	Булочка домашняя	Фрукты свежие по сезону	Фрукты свежие по сезону
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие по сезону	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
<b>ПЕЧЕНЬЕ /КЕКС/ 9,40</b>	<b>такой же комплекс</b>	<b>Салат из квашеной капусты 100гр</b>	<b>без булочки</b>	<b>огурцы свежие 50 гр</b>	<b>такой же комплекс</b>
Салат из квашеной капусты	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Салат из маринованной капусты	Овощи свежие порциями	Икра из свеклы	Салат "Степной" из разных овощей
Суп картофельный с крупой с курицей	Рассольник ленинградский со	Суп картофельный с вермишелью	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Суп кудрявый с пшеном
Котлета "Крепыш"	Колбаски куриные	Шницель "Школьный"	Плов куриный	Котлета "Уральская"	Котлеты рыбные
Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная вязкая	Напиток яблочный	Пюре картофельное	Бобовые отварные
Напиток "Янтарный"	Компот из сухофруктов	Напиток ягодный	Хлеб пшеничный	Напиток абрикосовый	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб дарницкий	Хлеб дарницкий	Хлеб дарницкий		Хлеб дарницкий	Хлеб дарницкий

Колбаски куриные	Сыр голландский порционно	Котлета "Крепыш"	Котлета куриная "Ряба"	Тефтели по-деревенски	Плов детский (2вариант)
Макаронные изделия отварные	Каша молочная "Дружба" с маслом	Каша гречневая вязкая	Каша пшеничная вязкая	Пюре картофельное	Напиток вишневый
Чай с лимоном	Сочень из песочного теста с творогом	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный
Мучные кондитерские изделия /слойка/	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Коржик молочный	Хлеб пшеничный	Мучные кондитерские изделия <b>14 -00</b>
Хлеб пшеничный	Компот из шиповника с лимоном	Фрукты свежие по сезону	Хлеб пшеничный		
<b>печенье 11,97</b>	<b>такой же комплекс</b>	<b>круассан</b>	<b>Салат из маринованной капусты 70г</b>	<b>такой же комплекс</b>	<b>такой же комплекс</b>
Икра домашняя	Салат из маринованной капусты	Овощи свежие порциями	Икра из свеклы	Салат из квашеной капусты	Салат "Несвижский"
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми	Щи из свеж. капусты с картофелем со смет	Суп картофельный с вермишелью	Пуштыё шыд (суп картофельный со	Уха со взбитым яйцом
"Ёжики" мясные	Котлета рыбная "Дружба"	Рагу из птицы	Биточки шольные	Птица запеченая	Говядина, тушеная с капустой
Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Напиток "Янтарный"	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Компот из свежих яблок
Напиток яблочный	Напиток из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий
Хлеб дарницкий	Хлеб дарницкий		Хлеб дарницкий	Хлеб дарницкий	