

День: **понедельник**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ттк	Биточки мясные "Малышок"	90	15.36	19.94	10.20	281.70	1179.42	94.71	179.87	26.56	2.14	0.24	1.46	3.75	2.43
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.20	10.20	31.73	231.52	969.33	5.07	2.95	0.22	0.05	0.00	0.00	48.90	0.14
686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	0.25	0.02	20.71	84.02	351.77	3.76	1.72	0.94	0.11	0.00	1.44	0.00	0.18
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Мучные кондитерские изделия (пром.произв.)	40	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	24.19	37.20	94.64	810.12	3391.81	130.24	245.44	37.37	3.18	0.42	2.93	102.95	3.73
ОБЕД															
74/04	Икра овощная порциями (пром.пр.)	60	0.98	3.95	5.84	62.83	263.06	17.49	21.24	12.74	0.58	0.04	8.83	0.00	1.80
109/удм.бл.	Пуштыё шыд (суп картофельный со взбитым яйцом)	200	3.03	2.71	14.26	93.55	391.68	117.52	71.41	23.60	1.05	0.11	17.20	32.20	0.16
ттк	Шницель "Школьный"	90	19.20	18.80	10.60	288.40	1207.47	60.75	207.00	29.50	2.79	0.09	0.09	4.50	1.08
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	32.49	36.66	103.97	875.78	3666.72	241.93	490.08	155.03	9.27	0.46	106.12	77.91	4.58
ПОЛДНИК															
гост	Апельсин свежий	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
гост	Булочка с кунжутом	100	6.30	4.30	89.30	421.10	1763.06	129.36	98.00	38.00	1.90	0.17	0.10	9.77	2.50
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	14.68	9.30	102.49	552.38	2312.70	445.68	264.54	73.24	2.34	0.27	59.80	42.77	2.70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	71.36	83.16	301.10	2238.28	9371.23	817.85	1000.06	265.64	14.79	1.16	168.85	223.63	11.01
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-5.64	4.16	-33.90	-111.72	9371.23	-282.15	-99.94	15.64	2.79	-0.04	108.85	-476.37	

День: вторник
Неделя: первая

Сезон: осенний
Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ттк	Сыр голландский порциями	20	4.95	4.68	0.00	61.91	259.19	176.00	104.40	9.57	0.12	0.01	0.05	25.20	0.08
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	210	4.90	9.83	28.82	223.35	935.12	119.00	118.30	25.53	0.43	0.04	0.22	48.22	0.10
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.16	0.00	0.59
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
177/08	Сочни из песочного теста с творогом	100	9.06	15.87	35.31	320.31	1341.07	50.06	96.31	11.10	0.75	0.05	0.03	56.58	0.89
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	21.607	30.64	109.8	801.38667	3355.2457	372.75	352.55	55.99333	2.83	0.13	0.4633	130.3	1.99
ОБЕД															
68/22	Салат из моркови по-корейски	60	0.71	4.25	4.40	81.53	341.35	15.50	30.10	19.12	0.39	0.03	3.00	560.00	2.04
148/04	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/10	1.97	5.96	10.75	104.52	437.60	27.70	55.32	15.62	0.59	0.05	6.40	35.60	0.26
460/04	Котлета, рубленая из птицы	90	17.50	10.80	13.41	220.84	924.61	21.20	163.70	25.82	1.97	0.07	0.25	28.80	0.59
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
ттк	Напиток яблочный	200	0.06	0.05	16.37	66.17	277.04	2.69	1.26	1.26	0.35	0.00	1.40	0.00	0.01
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	29.42	30.51	101.84	822.47	3443.52	102.89	382.94	95.34	6.21	0.32	11.05	661.31	4.10
ПОЛДНИК															
гост	Груша свежая	100	0.76	0.52	18.74	82.68	346.16	33.40	27.84	20.88	4.00	0.02	14.00	0.00	0.80
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	18.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.8	156.60	24.36	0.17	0.0	0.0	24.0	8.0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	11.04	16.20	83.23	522.04	2185.68	317.89	233.56	53.42	4.82	0.82	14.10	33.77	19.09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1705	62.07	77.35	294.87	2145.90	8984.44	793.53	969.05	204.75	13.86	1.27	25.61	825.38	25.18
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-14.93	-1.65	-40.13	-204.10	8984.44	-306.47	-130.95	-45.25	1.86	0.07	-34.39	125.38	

День: среда

Сезон: осенний

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А	Е
ЗАВТРАК															
271/17	Котлеты домашние	90	10.94	20.90	8.24	264.82	1108.75	15.83	108.00	16.08	1.72	0.14	0.20	0.05	2.37
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	17.70	32.03	73.54	653.23	2734.94	110.21	239.58	65.62	3.54	0.31	20.51	66.93	3.26
ОБЕД															
тк	Овощи свежие порциями	60	0.65	0.12	2.23	12.60	52.75	8.23	11.52	11.76	0.53	0.04	14.70	0.00	0.42
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	1000.00	0.80
тк	Тефтели по-деревенски	100	8.28	14.63	10.80	207.99	870.81	19.27	105.61	20.09	1.01	0.18	1.83	0.01	0.09
302/04	Каша пшенная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
156/08	Напиток лимонный	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	770	23.06	25.26	109.72	758.46	3175.52	156.82	473.15	141.77	8.36	0.70	28.81	1040.34	1.90
ПОЛДНИК															
тк	Булочка "Творожная"	80	11.80	5.60	46.80	284.80	1192.40	104.73	49.38	9.14	0.85	0.06	0.02	8.22	1.03
тк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	8.20	0.00	0.30
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.8	156.60	24.36	0.17	0.0	0.0	24.0	8.0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	380	18.57	11.52	75.82	480.40	2011.34	420.51	239.79	52.61	1.46	0.12	8.22	32.22	9.33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1720	59.33	68.81	259.08	1892.09	7921.80	687.54	952.52	260.00	13.36	1.13	57.54	1139.49	14.49
	НОРМА		77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
	ОТКЛОНЕНИЕ		-17.67	-10.19	-75.92	-457.91	7921.80	-412.46	-147.48	10.00	1.36	-0.07	-2.46	439.49	

День: **четверг**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E	
ЗАВТРАК																
тпк	Котлета рыбная "Дружба"	90	12.92	17.71	10.72	253.95	1063.24	183.02	202.35	40.64	0.98	0.18	1.33	15.80	0.11	
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87	
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00	
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	8.20	0.00	0.30	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	21.54	27.22	89.67	689.82	2888.1384	255.65	291.3	70.64	2.41	0.313	11.03	53.31	1.61	
ОБЕД																
43/04	Салат из свежей капусты	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	24.74	0.00	1.40	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со смет	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	75.90	108.00	29.40	2.10	0.06	0.10	840.00	0.21	
тпк	Плов детский (2вариант)	200	21.65	14.23	42.83	385.99	1616.06	23.08	246.85	80.86	2.71	0.14	6.09	78.80	12.45	
тпк	Напиток янтарный	200	0.29	0.04	18.23	74.44	311.67	9.57	8.11	5.88	0.36	0.01	0.90	29.50	0.29	
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	35.13	23.80	103.35	768.12	3215.96	160.67	477.05	152.79	7.80	0.35	31.83	949.30	14.68	
ПОЛДНИК																
тпк	Ряженка	200	5.64	0.09	7.28	52.49	219.77	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00	
тпк	Сдоба с повидлом	100	6.13	2.77	46.38	235.37	985.45	14.73	49.38	9.14	0.85	0.06	0.02	8.22	0.30	
тпк	Банан свежий	100	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	14.71	3.84	94.82	473.08	1980.69	252.21	269.56	117.56	2.20	0.20	20.18	8.22	1.10	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	71.38	54.86	287.84	1931.02	8084.79	668.53	1037.91	340.99	12.41	0.86	63.04	1010.83	17.39	
НОРМА				77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ				-5.62	-24.14	-47.16	-418.98	8084.79	-431.47	-62.09	90.99	0.41	-0.34	3.04	310.83	

День: **пятница**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
619/22	Фрикадельки куриные	90	25.58	15.41	10.60	247.68	1036.99	126.58	254.91	33.20	2.41	0.10	2.37	85.14	0.31
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
тк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Булочка десертная	100	5.25	5.23	47.15	256.69	1074.70	33.17	63.39	9.62	0.72	0.06	0.10	0.03	0.48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	38.738	31.512	116.502	868.838	3637.6509	195.178	445.852	116.016	8.99	0.317	7.466	125.682	1.57
ОБЕД															
78/04	Икра из свеклы	60	1.33	4.62	5.93	69.45	290.58	20.44	33.02	16.87	0.92	0.02	1.96	0.00	2.28
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.6	2	17.6	98.8	413.66	19.2	62.4	24.2	1	0.1	5.69	512	0.8
тк	Битки сельские	90	15.50	11.78	16.07	232.30	972.59	43.50	123.65	12.36	1.50	0.10	0.15	62.30	0.20
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
855/22	Напиток из цитрусовых	200	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
тк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	26.862	29.57	109.108	808.84	3386.2581	151.322	398.664	109.382	6.784	0.431	15.186	641.88	3.91
ПОЛДНИК															
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
тк	Булочка десертная	100	5.25	5.23	47.15	256.69	1074.70	33.17	63.39	9.62	0.72	0.06	0.10	0.03	0.48
тк	Яблоко свежее	150	0.57	0.53	13.38	60.57	253.59	21.12	14.36	11.75	1.91	0.03	6.00	0.30	7.50
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	13.318	10.562	65.782	411.458	1722.6924	337.288	221.752	43.866	2.78	0.154	6.996	33.332	7.98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	78.92	71.64	291.39	2089.14	8746.60	683.79	1066.27	269.26	18.55	0.90	29.65	800.89	13.46
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			1.92	-7.36	-43.61	-260.86	8746.60	-416.21	-33.73	19.26	6.55	-0.30	-30.35	100.89	

День: **суббота**
Неделя: **первая**

Сезон: **осенний**
Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ТТК	Птица запеченая	90	13.35	8.50	0.23	130.82	547.72	97.80	15.60	12.00	0.70	0.07	0.80	56.20	0.30
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	40	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	23.83	24.46	81.64	642.02	2688.0093	137.74	112.14	27.94	2.3	0.293	0.83	142.41	2.15
ОБЕД															
49/2007	Салат витаминный	60	4.97	4.08	14.84	115.96	485.50	44.89	72.87	25.67	2.09	0.16	11.37	0.16	3.49
ттк	Суп пшеничный с помидорами	200	1.99	4.66	12.27	98.98	414.41	19.20	53.36	21.32	0.77	0.09	6.60	0.00	0.90
90/08	Котлета рыбная "Любительская"	90	7.64	6.80	17.50	161.76	677.26	189.98	80.31	24.54	0.98	0.06	2.66	0.63	3.63
330/04	Бобовые отварные	150	15.61	6.09	35.31	261.13	91.75	101.75	140.92	77.53	0.98	0.45	0.00	34.42	0.62
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	35.69	22.27	137.66	896.47	2751.79	414.70	476.14	199.13	7.82	0.90	21.03	36.21	10.35
ПОЛДНИК															
ттк	Булочка с творогом	80	11.78	2.51	28.72	184.59	772.84	87.36	68.87	10.80	0.57	0.05	0.02	5.10	1.49
гост	Апельсин свежий	100	0.88	0.20	7.94	37.08	155.25	33.32	22.54	12.74	0.29	0.04	58.80	0.00	0.20
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.8	156.60	24.36	0.17	0.0	0.0	24.0	8.0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380	18.11	8.34	53.77	361.74	1514.53	386.48	248.01	47.90	1.03	0.09	58.82	29.10	9.69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	77.63	55.07	273.07	1900.23	6954.33	938.92	836.29	274.97	11.15	1.29	80.68	207.72	22.19
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			0.63	-23.93	-61.93	-449.77	6954.33	-161.08	-263.71	24.97	-0.85	0.09	20.68	-492.28	

День: **понедельник**

Неделя: **вторая**

Сезон: **осенний**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ттк	Биточки мясные "Малышок"	90	15.36	19.94	10.20	281.70	1179.42	94.71	179.87	26.56	2.14	0.24	1.46	3.75	2.43
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Фрукты свежие по сезону	40	0.72	9.88	21.58	178.12	745.75	18.96	49.12	8.18	0.65	0.08	0.10	9.77	4.88
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	23.46	38.98	95.99	828.62	3469.2662	132.91	284.13	45.23	3.84	0.393	1.56	49.73	8.51
ОБЕД															
74/04	Икра овощная пром.пр.	60	0.95	2.93	3.02	42.25	176.89	28.97	17.17	9.42	0.38	0.01	24.74	0.00	1.40
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5.40	4.80	21.60	151.20	633.04	39.40	139.00	38.60	2.80	0.16	7.00	550.50	0.80
75/08	Котлета детская	90	13.58	10.11	9.05	181.51	759.95	109.52	130.39	21.74	1.57	0.09	0.18	36.00	2.66
302/04	Каша пшенная вязкая	150	4.28	5.10	23.70	157.82	660.76	59.55	115.70	41.60	1.65	0.19	0.00	39.33	0.22
ттк	Напиток ягодный	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	11.50	1.30	0.00
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	28.57	23.61	108.64	761.33	3187.5364	264.59	499.18	138.99	8.65	0.573	43.42	628.13	5.41
ПОЛДНИК															
806/08	Коржик молочный	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	18.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
ттк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	13.58	15.10	78.23	503.14	2106.55	319.19	210.62	40.68	4.30	0.89	6.00	42.77	10.29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1695	65.61	77.69	282.86	2093.09	8763.35	716.69	993.93	224.90	16.79	1.86	50.98	720.63	24.21
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-11.39	-1.31	-52.14	-256.91	8763.35	-383.31	-106.07	-25.10	4.79	0.66	-9.02	20.63	

День: среда

Сезон: осенний

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Са	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
	ЗАВТРАК														
451/94	Шницель рубленый	90	12.89	7.99	11.29	169.47	709.54	35.46	114.03	26.50	1.76	0.08	0.04	0.00	2.81
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.38	10.38	18.35	184.34	771.79	11.93	90.55	59.00	2.03	0.09	0.00	40.21	0.45
тпк	Напиток плодово-ягодный	200	0.10	0.10	21.40	86.90	363.83	2.80	1.30	1.30	0.40	0.00	1.40	0.00	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	1.80	0.40	16.20	75.60	316.52	68.00	46.00	26.00	3.80	0.08	12.00	16.00	0.40
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	21.45	19.11	82.04	586.79	2456.7724	124.19	271.38	117	8.32	0.283	13.436	56.51	3.99
	ОБЕД														
78/04	Икра из свеклы	60	1.33	4.62	5.93	69.45	290.58	20.44	33.02	16.87	0.92	0.02	1.96	0.00	2.28
132/04	Рассольник ленинградский со смет	200/10	0.40	1.24	1.44	18.52	77.54	70.20	13.98	7.14	0.66	0.00	1.68	0.56	0.08
тпк	Колбаски куриные	90	21.65	14.23	42.83	385.99	1616.06	23.08	246.85	80.86	2.71	0.14	6.09	78.80	12.45
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87
тпк	Напиток абрикосовый	200	0.29	0.04	18.23	74.44	311.67	9.57	8.11	5.88	0.36	0.01	0.90	29.50	0.29
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
	ИТОГО ЗА ОБЕД	770	32.85	29.58	125.34	897.81	3758.76	159.09	434.52	144.27	7.56	0.33	10.63	145.77	16.30
	ПОЛДНИК														
гост	Булочка с кунжутом	100	6.30	4.30	89.30	421.10	1763.06	129.36	98.00	38.00	1.90	0.17	0.10	9.77	2.50
тпк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.8	156.60	24.36	0.17	0.0	0.0	24.0	8.0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	500	14.69	10.91	147.57	746.39	3124.99	410.84	309.48	144.68	3.25	0.25	19.70	33.77	11.30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1840	68.99	59.60	354.95	2230.99	9340.52	694.12	1015.38	405.95	19.13	0.86	43.76	236.05	31.59
	НОРМА		77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
	ОТКЛОНЕНИЕ		-8.01	-19.40	19.95	-119.01	9340.52	-405.88	-84.62	155.95	7.13	-0.34	-16.24	-463.95	

День: вторник
Неделя: вторая

Сезон: осенний
Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
тпк	Сыр голландский порциями	20	4.95	4.68	0.00	61.91	259.19	176.00	104.40	9.57	0.12	0.01	0.05	25.20	0.08
119/08	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	7.15	11.49	41.80	299.21	1252.73	126.30	169.00	43.39	1.03	0.14	0.51	78.44	0.26
631/04	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.30	111.28	465.91	6.91	3.42	4.09	0.92	0.01	1.60	0.00	0.01
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
747/04	Сосиска в тесте	50/50	9.10	11.30	24.60	236.50	990.18	24.80	187.10	24.30	1.30	0.10	0.40	4.50	1.46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	23.64	27.87	108.50	779.38	3263.09	340.01	483.42	85.55	3.70	0.29	2.56	108.44	2.14
ОБЕД															
тпк	Овощи свежие порциями	60	0.65	0.12	2.23	12.60	52.75	8.23	11.52	11.76	0.53	0.04	14.70	0.00	0.42
140/04	Суп картофельный с вермишелью	200	2.6	2	17.6	98.8	413.66	19.2	62.4	24.2	1	0.1	5.69	512	0.8
543/22	Митбол с томатным соусом	100	10.64	11.95	10.61	192.46	805.79	13.22	109.83	16.02	1.61	0.05	0.56	31.35	1.83
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
705/04	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	26.95	112.61	471.48	11.09	2.96	2.96	0.57	0.01	80.00	0.00	0.76
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	21.77	25.45	103.48	729.96	3056.20	112.70	361.90	108.40	6.95	0.40	103.06	610.93	4.40
ПОЛДНИК															
738/04	Пирожок с мясом и луком	75	15.07	8.63	31.57	264.23	1106.28	12.02	50.79	9.73	0.63	0.06	0.00	13.83	1.26
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325	23.89	13.72	48.73	413.96	1733.17	345.00	228.60	51.34	1.22	0.18	19.10	46.83	1.56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	69.30	67.04	260.71	1923.30	8052.46	797.71	1073.92	245.29	11.87	0.87	124.72	766.20	8.10
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-7.70	-11.96	-74.29	-426.70	8052.46	-302.29	-26.08	-4.71	-0.13	-0.33	64.72	66.20	

День: **четверг**

Сезон: **осенний**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
605/22	"Ёжики" куриные	100	13.16	17.26	12.22	257.28	1077.18	17.96	177.99	26.64	2.22	0.06	1.99	46.20	2.41
520/04	Пюре картофельное	150	2.98	10.56	18.12	179.44	751.28	37.81	78.27	26.23	0.99	0.08	2.11	66.58	0.26
тпк	Сок фруктовый	200	1.25	0.25	25.60	109.65	459.08	17.50	17.50	10.00	3.50	0.03	5.00	0.00	0.00
766/04	Сдоба обыкновенная	100	7.91	6.88	51.96	304.11	1273.25	13.98	59.81	10.35	0.82	0.10	0.00	5.35	3.93
тпк	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.73	93.97	393.45	8.00	26.00	5.60	0.44	0.04	0.00	0.40	0.44
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	28.34	35.27	127.63	944.45	3954.24	95.25	359.57	78.82	7.97	0.31	9.10	118.53	7.04
ОБЕД															
тпк	Салат "Тазалык"	60	0.7	5.92	5.02	76.16	318.87	18.43	18.97	8.94	0.31	0.02	13.97	0	2.71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7.98	6.03	11.30	131.39	550.10	75.90	108.00	29.40	2.10	0.06	0.10	840.00	0.21
тпк	Биточки школьные	90	23.70	18.80	10.60	288.40	1207.47	114.75	207.00	29.50	2.79	0.09	0.09	4.50	1.08
302/04	Каша пшеничная вязкая	150	3.20	10.20	31.73	231.52	969.33	5.07	2.95	0.22	0.05	0.00	0.00	48.90	0.14
158/08	Напиток "Здоровье"	200	0.10	0.10	23.30	94.50	395.65	4.00	0.00	0.40	0.00	0.00	1.50	1.30	0.00
тпк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
тпк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	39.94	41.62	109.92	956.02	4002.66	241.30	433.84	95.69	7.50	0.30	15.66	895.70	4.47
ПОЛДНИК															
тпк	Кефир с сахаром	200/10	5.64	0.09	10.65	65.97	276.20	221.80	165.30	26.10	0.17	0.06	0.56	0.00	0.00
тпк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
тпк	Плюшка московская	100	9.27	10.55	64.81	391.27	1638.17	43.10	84.52	14.97	1.06	0.11	0.12	51.83	1.38
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	16.23	10.93	87.37	512.77	2146.87	314.88	283.63	60.18	1.67	0.23	18.88	51.83	1.68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1770	84.51	87.82	324.92	2413.24	10103.77	651.43	1077.04	234.69	17.14	0.84	43.64	1066.06	13.19
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			7.51	8.82	-10.08	63.24	10103.77	-448.57	-22.96	-15.31	5.14	-0.36	-16.36	366.06	

День: пятница
Неделя: вторая

Сезон: осенний
Возрастная категория: 7-11лет

№ рецепту ры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E	
ЗАВТРАК																
523/22	Бифштекс по-домашнему	90	14.17	19.59	12.39	297.44	1245.32	31.01	152.10	21.02	1.75	0.30	1.30	2.64	1.70	
332/04	Макаронные изделия отварные	150	4.92	8.88	28.94	215.36	901.67	12.65	35.64	6.29	0.66	0.04	0.00	35.91	0.87	
628/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	20.47	82.96	347.34	0.59	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
ттк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	22.87	29.04	88.51	721.77	3021.91	100.23	241.05	50.62	3.24	0.43	19.50	38.85	3.20	
ОБЕД																
ттк	Салат "Овощной квартет" *	60	1.02	2.46	3.15	39.35	164.74	21.78	24.42	13.62	1.14	0.03	15.82	363.78	1.14	
124/04	Щи из свеж. капусты с картофелем со смет	200/10	2.31	4.41	10.30	90.13	377.36	139.40	54.60	24.20	0.84	0.06	16.80	750.00	0.21	
ттк	Рагу из птицы	200	21.20	13.20	37.00	312.00	1306.28	102.50	110.00	10.70	0.10	0.01	3.70	10.30	2.70	
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	0.42	0.02	30.87	125.34	524.77	21.69	14.04	5.59	1.20	0.00	0.16	0.00	0.59	
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33	
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00	
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	29.21	20.66	109.29	700.87	2934.39	308.52	299.98	81.34	5.53	0.22	36.48	1125.08	4.97	
ПОЛДНИК																
гост	Йогурт фруктовый	150	7.50	4.80	5.25	94.20	394.40	283.00	144.00	22.50	0.15	0.06	0.90	33.00	0.00	
806/08	Коржик	75	4.83	10.05	47.38	299.29	1253.07	18.69	49.12	8.18	0.65	0.80	0.10	9.77	10.29	
ттк	Банан свежий	200	2.94	0.98	41.16	185.22	775.48	15.68	54.88	82.32	1.18	0.08	19.60	0.00	0.80	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	15.27	15.83	93.79	578.71	2422.94	317.37	248.00	113.00	1.98	0.94	20.60	42.77	11.09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	67.35	65.53	291.59	2001.35	8379.24	726.12	789.03	244.96	10.75	1.60	76.58	1206.70	19.26	
НОРМА				77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ				-9.65	-13.47	-43.41	-348.65	8379.24	-373.88	-310.97	-5.04	-1.25	0.40	16.58	506.70	
ттк	* Овощи свежие порциями	60	0.65	0.12	2.23	12.6	52.75368	8.23	11.52	11.76	0.53	0.04	14.7	0	0.42	

День: суббота

Сезон: осенний

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11лет

№ рецептуры	Наименование блюда.	Масса порции, г	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Кдж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
ЗАВТРАК															
ттк	Плов детский (2вариант)	200	21.65	14.23	42.83	385.99	1616.06	23.08	246.85	80.86	2.71	0.14	6.09	78.80	12.45
154/04	Компот из кураги	200	1.22	0.07	29.77	124.59	521.63	35.73	31.76	22.84	0.75	0.02	0.40	0.00	1.38
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
гост	Кондитерские изделия	50	3.10	6.80	17.20	142.40	596.20	20.70	41.40	5.45	0.55	0.15	0.03	50.00	0.65
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	28.25	21.34	104.60	723.46	3028.98	85.51	339.51	113.35	4.34	0.34	6.52	129.10	14.81
ОБЕД															
ттк	Салат "Венгерский"	60	4.12	4.27	3.20	67.71	283.49	13.18	21.82	15.09	0.45	0.04	24.87	59.49	2.11
ттк	Уха ростовская	200	7.21	4.36	18.10	140.49	588.21	143.61	146.74	46.22	1.54	0.17	6.60	56.38	0.41
312/04	Крупеник со сметаным соусом	200	10.80	11.00	29.40	259.80	1087.73	282.30	189.00	69.80	2.25	0.14	1.20	90.00	2.10
156/08	Напиток лимонный	250	0.19	0.04	23.42	94.80	396.91	7.22	4.40	2.49	0.12	0.01	5.28	0.00	0.04
ттк	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.80	70.48	295.09	6.00	19.50	4.20	0.33	0.03	0.00	0.30	0.33
ттк	Хлеб Дарницкий	30	1.98	0.33	13.17	63.57	266.15	17.15	77.42	23.03	1.92	0.09	0.00	0.70	0.00
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	26.58	20.24	102.09	696.85	2917.58	469.46	458.88	160.83	6.61	0.48	37.95	206.87	4.99
ПОЛДНИК															
ттк	Сдоба выборгская	100	7.39	4.98	58.83	309.70	1296.65	26.37	65.16	13.32	0.99	0.09	0.02	19.48	1.31
ттк	Фрукты свежие по сезону	100	1.32	0.29	11.91	55.53	232.49	49.98	33.81	19.11	0.44	0.06	18.20	0.00	0.30
гост	Молоко топтыжка ультрапаст.	200	5.45	5.63	17.11	140.07	586.45	265.8	156.60	24.36	0.17	0.0	0.0	24.0	8.0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	14.16	10.90	87.85	505.30	2115.59	342.15	255.57	56.79	1.60	0.15	18.22	43.48	9.61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1650	68.99375	52.48125	294.53625	1925.61125	8062.14918	897.1225	1053.9575	330.97	12.55375	0.97225	62.69	379.445	29.40625
НОРМА			77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100.00	250.00	12.00	1.20	60.00	700.00	1.31
ОТКЛОНЕНИЕ			-8.01	-26.52	-40.46	-424.39	8062.15	-202.88	-46.04	80.97	0.55	-0.23	2.69	-320.56	

При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:

1. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. – 640 с.
2. "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов – М.: Дели принт, 2005. – 628 с.
3. "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели

День	Пищевые вещества (г)			Энергет. Ценности, ккал	КДж	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
	Белки	Жиры	Углеводы			Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A	E
1	71.36	83.16	301.10	2238.28	9371.23	817.85	1000.06	265.64	14.79	1.16	168.85	223.63	11.01
2	62.07	77.35	294.87	2145.90	8984.44	793.53	969.05	204.75	13.86	1.27	25.61	825.38	25.18
3	59.33	68.81	259.08	1892.09	7921.80	687.54	952.52	260.00	13.36	1.13	57.54	1139.49	14.49
4	71.38	54.86	287.84	1931.02	8084.79	668.53	1037.91	340.99	12.41	0.86	63.04	1010.83	17.39
5	78.92	71.64	291.39	2089.14	8746.60	683.79	1066.27	269.26	18.55	0.90	29.65	800.89	13.46
6	77.63	55.07	273.07	1900.23	6954.33	938.92	836.29	274.97	11.15	1.29	80.68	207.72	22.19
7	65.61	77.69	282.86	2093.09	8763.35	716.69	993.93	224.90	16.79	1.86	50.98	720.63	24.21
8	69.30	67.04	260.71	1923.30	8052.46	797.71	1073.92	245.29	11.87	0.87	124.72	766.20	8.10
9	68.99	59.60	354.95	2230.99	9340.52	694.12	1015.38	405.95	19.13	0.86	43.76	236.05	31.59
10	84.51	87.82	324.92	2413.24	10103.77	651.43	1077.04	234.69	17.14	0.84	43.64	1066.06	13.19
11	67.35	65.53	291.59	2001.35	8379.24	726.12	789.03	244.96	10.75	1.60	76.58	1206.70	19.26
12	68.99	52.48	294.54	1925.61	8062.15	897.12	1053.96	330.97	12.55	0.97	62.69	379.45	29.41
итого за 12 дней	845.44	821.06	3516.92	24784.24	102764.69	9073.35	11865.36	3302.39	172.36	13.60	827.74	8583.02	229.47
Среднее значение	70.45	68.42	293.08	2065.35	8563.72	756.11	988.78	275.20	14.36	1.13	68.98	715.25	19.12
Суточная потребность	77.00	79.00	335.00	2350.00		1100.00	1100	250.0	12.0	1.20	60.0	700	
% от суточной потребности	91.5	86.6	87.5	87.9		68.7	89.9	110.1	119.7	94.5	115.0	102.2	

1 неделя					
Биточки мясные "Малышок"	Сыр голландский порциями	Котлеты домашние	Котлета рыбная "Дружба"	Фрикадельки куриные	Птица запеченая
Каша пшеничная вязкая	Каша молочная рисовая с маслом	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром и лимоном	Компот из смеси	Чай с сахаром	Напиток "Здоровье"	Сок фруктовый	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Мучные кондитерские изделия (пром.произв.)	Сочни из песочного теста с творогом	Фрукты свежие по сезону	Фрукты свежие по сезону	Булочка десертная	Кондитерские изделия (пром.произв.)
Икра овощная порциями (пром.пр.)	Салат из моркови по-корейски	Овощи свежие порциями	Салат из свежей капусты	Икра из свеклы	Салат витаминный
Пуштыё шьд (суп картофельный со взбитым	Суп крестьянский с крупой и сметаной	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Борщ с капустой и картофелем со смет	Суп картофельный с вермишелью	Суп пшеничный с помидорами
Шницель "Школьный"	Котлета куриная	Тефтели по-деревенски	Плов детский (2вариант)	Битки сельские	Котлета рыбная "Любительская"
Каша гречневая вязкая	Макаронные изделия отварные	Каша пшеничная вязкая		Пюре картофельное	Бобовые отварные
Напиток из шиповника	Напиток яблочный	Напиток лимонный	Напиток янтарный	Напиток из цитрусовых	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий
2 неделя					
Биточки мясные "Малышок"	Сыр голландский	Шницель рубленый	"Ёжики" куриные	Бифштекс по-домашнему	Плов детский (2вариант)
Макаронные изделия отварные	Каша молочная "Дружба" с маслом	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Компот из кураги
Чай с сахаром	Компот из свежих яблок	Напиток плодово-ягодный	Сок фруктовый	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Сдоба обыкновенная	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия
Фрукты свежие по сезону	Сосиска в тесте	Фрукты свежие по	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие по сезону	0
Икра овощная пром.пр.	Овощи свежие порциями	Икра из свеклы	Салат "Тазалык"	Салат "Овощной квартет" *	Салат "Венгерский"
Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп картофельный с вермишелью	Рассольник ленинградский со	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Щи из свеж. капусты с картофелем со смет	Уха ростовская
Котлета детская	Митбол с томатным соусом	Колбаски куриные	Биточки школьные	Рагу из птицы	Крупеник со сметаным соусом
Каша пшеничная вязкая	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша пшеничная вязкая		Напиток лимонный
Напиток ягодный	Напиток из шиповника	Напиток абрикосовый	Напиток "Здоровье"	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб Дарницкий
Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	Хлеб Дарницкий	