

## Аннотация

### к рабочей программе по Физической культуре

#### уровень образования ООО

Название предмета\курса	Физическая культура
Класс (ы)	5-9
Количество часов	476 часов (три часа в неделю в каждом классе) 5кл- 2 ч в неделю.
Краткая характеристика курса	<p><b>Целью</b> школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Выполнение данной цели связано с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности учащихся;</li><li>- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;</li><li>- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умением их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;</li><li>- воспитание познавательной активности, интереса и инициативы на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной и игровой деятельности.</li></ul>
Образовательные технологии, используемые в обучении	<ul style="list-style-type: none"><li>-Здоровьесберегающие технологии;</li><li>- Информационно-коммуникативные технологии;</li><li>- Игровые технологии;</li></ul>
Методы и формы	Методы: словесные, наглядные, практические. Формы: фронтальная, групповая, индивидуальная
Структура курса	Базовая часть и вариативная.
Формы промежуточной аттестации	Сдача нормативов.
Учебник	Физическая культура. 8-9 классы: Учебник для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М.: Просвещение, 2019. — 256 с.

	Физическая культура. 5-7 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».
ЭОР	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-8-9-klassy-lyah</a> <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-5-7-klassy-vilenskii</a>