

**АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

Название программы	«Правильное питание»
Направленность программы	социально-гуманитарная
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	7-8 лет
Кадровое обеспечение	Пантюхина Елена Леонидовна, воспитатель группы продленного дня
Актуальность программы	В настоящее время наблюдается увеличение числа больных детей по стране, по региону. Необходимо формировать ЗОЖ, начиная с раннего возраста.
Цель программы	укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">- формировать и развивать представления детей о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей;- воспитывать у детей осознанное отношение к собственному здоровью;- просвещать родителей в вопросах организации рационального питания детей;- развивать творческие способности и кругозор учащихся, их интересы и познавательную деятельность;
Результаты освоения программы	<p style="text-align: center;">Планируемые результаты:</p> <p>Получат представления:</p> <ul style="list-style-type: none">- о правилах и основах рационального питания;- о необходимости соблюдения гигиены питания;- о полезных продуктах питания;- об ассортименте наиболее типичных продуктов питания;- об основных группах питательных веществ – белках, жирах, углеводах, витаминах и минеральных солях, функциях этих веществ в организме. <p>Полученные знания позволят детям ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирать наиболее полезные. Дети смогут оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни</p> <p>Личностными результатами является формирование умений:</p> <ul style="list-style-type: none">- определять и высказывать под руководством педагога самые простые этические нормы;- в предложенных педагогом ситуациях делать самостоятельный выбор. <p>Метапредметными результатами является формирование</p>

	<p>универсальных учебных действий:</p> <p>Регулятивные УУД:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя; - учиться высказывать своё предположение на основе работы с иллюстрацией; - учиться работать по предложенному учителем плану; - учиться отличать верно выполненное задание, от неверного; <p>Познавательные УУД:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью учителя; - делать предварительный отбор источников информации; - добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя пособие, свой жизненный опыт и информацию, полученную от учителя; <p>Коммуникативные УУД:</p> <ul style="list-style-type: none"> - донести свою позицию до остальных участников практической деятельности: оформлять свою мысль в устной речи; - слушать и понимать речь других; - читать и пересказывать текст; <p>Предметными результатами является формирование умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать режим питания; - соблюдать правила гигиены. - определять последовательность действий. - выполнять правила правильного питания; - выбирать в рацион питания полезные продукты.
<p>Разноуровневость программы</p>	<p>Базовый уровень освоения программы</p>