

**АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

Название программы	«Волейбол»
Направленность программы	Физкультурно-спортивное направление
Срок реализации	1 год
Возраст учащихся	10-12 лет
Кадровое обеспечение	Иванов Владимир Иванович, педагог дополнительного образования
Актуальность программы	Актуальность физкультурно-спортивного направления деятельности обуславливается тем, что в детском возрасте двигательные навыки развиваются наиболее интенсивно, так как в этот период происходит формирование всего био двигательного аппарата и физических качеств. Слабое, негармоничное развитие мышечной системы значительно задерживает развитие двигательных способностей ребенка.
Цель программы	Цель программы заключается в гармоничном физическом и духовно-нравственном развитии личности учащихся, воспитании из них достойных представителей своего народа и патриотов своей Родины, граждан своего государства, осознающих ценность явлений жизни и человека.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none">• укрепление здоровья школьников;• содействие правильному физическому развитию детского организма;• приобретение учащимися необходимых теоретических знаний;• овладение юными баскетболистами основными приемами техники и тактики игры;• формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом
Результаты освоения программы	К концу обучения должны: Знать <ul style="list-style-type: none">- технику безопасности при занятиях спортивными играми;- историю Российского волейбола;- лучших игроков области и России;- знать простейшие правила игры.- правила личной гигиены;<ul style="list-style-type: none">- знать азбуку волейбола (основные технические приемы).- профилактику травматизма на занятиях;- основные этапы Олимпийского движения;- правила проведения соревнований. Уметь <ul style="list-style-type: none">- выполнять перемещения в стойке;

	<ul style="list-style-type: none"> - остановку в два шага и прыжком; - выполнять ловлю и передачу мяча с места, в шаге, со сменой места после передачи; - бросать мяч в корзину двумя руками от груди с места; - владеть техникой ведения мяча по прямой, с изменением скорости. - передвигаться в защитной стойке; - выполнять остановку прыжком после ускорения и остановку в шаге; - ловить и передавать мяч двумя и одной рукой в движении без сопротивления; - выполнять ведение мяча с изменением направления в различных стойках; - владеть техникой броска одной и двумя руками с места и в движении; - играть по упрощенным правилам мини-баскетбола. - выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке; - владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру; - вырывать и выбивать мяч; - играть в волейбол по правилам.
<p>Разноуровневость программы</p>	<p>Базовый уровень освоения программы</p>